



TREATMENTS

Σας καλωσορίζουμε στην εμπειρία APIVITA Spa. Μια ολοκληρωμένη εμπειρία χαλάρωσης και ευεξίας για το σώμα και το πνεύμα. Οι καινοτόμες περιποιήσεις και οι ειδικές τεχνικές μασάζ συνδυάζονται μοναδικά με τα φυσικά, ολιστικά και αποτελεσματικά προϊόντα της APIVITA ώστε να αναζωογονούν και τις πέντε αισθήσεις.

Η APIVITA, η πρώτη ελληνική εταιρεία φυσικών καλλυντικών, ιδρύθηκε το 1979 από τους φαρμακοποιούς Νίκο και Νίκη Κουτσιανά. Το όνομά της, που αντανακλά και το σύνολο της φιλοσοφίας της, προέρχεται από τις λέξεις Apis (μέλισσα) και Vita (ζωή), και σημαίνει «η ζωή της μέλισσας». Το Τμήμα Έρευνας και Ανάπτυξης της APIVITA καινοτομεί συνεχώς μέσα από παγκόσμιες πατέντες και εκτενείς επιστημονικές μελέτες. Με έμπνευση από τη ζωή της μέλισσας, την ελληνική φύση, την αρωματοθεραπεία και την ολιστική φιλοσοφία του Ιπποκράτη για την υγεία και την ομορφιά, η APIVITA έχει αναπτύξει και εδραιώσει περισσότερα από 300 φυσικά προϊόντα, βασισμένα σε αγνά μελισσοκομικά προϊόντα, τιτλοδοτημένα φυτικά εκχυλίσματα και βιολογικά αιθέρια έλαια.

Πάρτε μια βαθιά ανάσα, κλείστε τα μάτια και αφήστε την APIVITA να γεμίσει όλες σας τις αισθήσεις με την ομορφιά και την αρμονία της ελληνικής φύσης.



Welcome to the APIVITA Spa experience. An exceptional experience that only APIVITA could offer. The well selected treatments and the specific massage techniques are ideally combined with the natural, holistic and effective APIVITA products in order to rejuvenate and stimulate the five senses.

APIVITA, the first Greek natural cosmetics' company, was founded in 1979 by pharmacists Nikos and Niki Koutsianas. Its name, which reflects the entire philosophy of the brand, derives from the words Apis (bee) and Vita (life), meaning "the life of the bee". The Research and Development Department always strives for innovation through worldwide patents and extensive scientific studies. Inspired by the bee society, Greek nature and Hippocrates' holistic philosophy on health and beauty, APIVITA has developed and established more than 300 natural products based on pure bee products, certified plant extracts and organic essential oils.

Take a deep breath, close your eyes and let APIVITA fill your senses with the harmony and beauty of Greek flora. The unique APIVITA Spa experience can also be enjoyed at home with the APIVITA products.

## ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΠΡΟΣΩΠΟΥ – FACIAL TREATMENTS

### Mediterranean Skin Food Menu

Ολιστικό μενού περιποιήσεων που βασίζεται στα θρεπτικά και αντιοξειδωτικά συστατικά της μεσογειακής διατροφής και χαρίζει ομορφιά και ευεξία. Ανάλογα με τις ανάγκες και τον διαφορετικό τύπο δέρματος, η επιδερμίδα αναζωογονείται και ανανεώνεται αποτελεσματικά, ενώ αποκτά φρεσκάδα και λάμψη.

Holistic treatment menu based on the nourishing, antioxidant ingredients of the Mediterranean diet, offering beauty and well-being. Depending on the specific needs of each skin type, the skin is revived and invigorated effectively, glowing with freshness and radiance.

55min

### Express Mediterranean Skin Food Menu

Η ιδανική λύση για όσους θέλουν ένα σύντομο αλλά πλούσιο σε θρεπτικά συστατικά και βιταμίνες «Μενού της Επιδερμίδας». Άμεσα αποτελέσματα σε χρόνο EXPRESS! Μπορείτε να τη συνδυάσετε με θεραπείες σώματος ή μασάζ.

The ideal solution for those of you looking for a brief "Skin Menu", rich in nutrients and vitamins. Instant results in EXPRESS time! May be combined with body treatments or massages.

30min

### Revitalizing Eye Treatment

Αντιγηραντική και αποσυμφορητική περιποίηση κατά των ρυτίδων, των μαύρων κύκλων και των οίδημάτων στην ευαίσθητη περιοχή των ματιών. Το ειδικό μασάζ APIVITA σε συνδυασμό με την αναζωογονητική δράση των προϊόντων ενισχύει τη μικροκυκλοφορία και χαρίζει άμεσα αποτελέσματα για πιο ξεκούραστο, νεανικό και φωτεινό βλέμμα.

Anti-aging and decongesting treatment against wrinkles, dark circles and puffiness around the sensitive eye area. This targeted APIVITA massage in combination with the revitalizing action of the products used stimulates microcirculation, providing immediate results for a more rested, youthful and radiant eye look.

30min

### Deep Face Full Detox

#### Βαθύς Καθαρισμός προσώπου με άργιλο και κόκκους ελιάς

Ο καθαρισμός είναι το πιο βασικό βήμα για τη διατήρηση της όμορφης επιδερμίδας. Όταν οι πόροι είναι μπλοκαρισμένοι με ρύπους και σμήγμα, η επιδερμίδα δεν μπορεί να απορροφήσει τα δραστικά συστατικά μιας κρέμας, ενώ παράλληλα έχει θαμπή και άτονη όψη. Η Deep Face Full Detox αξιοποιεί τις ευεργετικές, αποτοξινωτικές ιδιότητες της αργίλου και απαλλάσσει την επιδερμίδα από το περιττό σμήγμα, τους ρύπους και τα μαύρα στίγματα. Η θεραπεία περιλαμβάνει ατμό αρωματοθεραπείας με αιθέριο έλαιο λεβάντας. Ο ατμός αυξάνει την εφίδρωση και η επιδερμίδα αρχίζει να ενυδατώνεται και να μαλακώνει ώστε η εξαγωγή του σμήγματος να γίνεται ευκολότερα. Η μάσκα αργίλου μεγιστοποιεί τα αποτελέσματα ενώ η μάσκα ενυδάτωσης που ακολουθεί είναι πλούσια σε φυτικά ενεργά συστατικά και εξισορροπεί την υγρασία μετά τη μάσκα αργίλου. Ιδανική για όλους τους τύπους δέρματος, ιδιαίτερα για λιπαρές/μικτές επιδερμίδες.

#### Deep facial cleansing with clay and olive grains

Cleansing is the key factor to beautiful skin. When pores are clogged with dirt and sebum, the skin cannot absorb the active ingredients of a cream, resulting in a dull appearance. During the Deep Face Full Detox the beneficial detoxifying qualities of clay help purify the skin and remove excess sebum, pollutants and blackheads. The treatment includes aromatherapy steam with lavender essential oil. The steam increases perspiration and the skin begins to hydrate and soften, so the sebum can be removed more efficiently. The clay mask maximizes the results while the hydration mask that follows is rich in herbal active ingredients and rebalances the moisture of the skin. Ideal for all skin types, particularly for oily/mixed skins.

90min

### Deep Face Detox

#### Καθαρισμός προσώπου με άργιλο και κόκκους ελιάς

Ο καθαρισμός είναι το πιο βασικό βήμα για τη διατήρηση της όμορφης επιδερμίδας. Όταν οι πόροι είναι μπλοκαρισμένοι με ρύπους και σμήγμα, η επιδερμίδα δεν μπορεί να απορροφήσει τα δραστικά συστατικά μιας κρέμας, ενώ παράλληλα έχει θαμπή και άτονη όψη. Η Deep Face Detox αξιοποιεί τις ευεργετικές, αποτοξινωτικές ιδιότητες της αργίλου και απαλλάσσει την επιδερμίδα από το περιττό σμήγμα, τους ρύπους και τα μαύρα στίγματα. Η μάσκα αργίλου μεγιστοποιεί τα αποτελέσματα ενώ η μάσκα ενυδάτωσης που ακολουθεί είναι πλούσια σε φυτικά ενεργά συστατικά, εξισορροπεί την υγρασία μετά τη μάσκα αργίλου. Ιδανική για όλους τους τύπους δέρματος, ιδιαίτερα για λιπαρές/μικτές επιδερμίδες.

#### Facial cleansing with clay and olive grains

Cleansing is the key factor to beautiful skin. When pores are clogged with dirt and sebum, the skin cannot absorb the active ingredients of a cream, resulting in a dull appearance. During the Deep Face Full Detox the beneficial detoxifying qualities of clay help purify the skin and remove excess sebum, pollutants and blackheads. The clay mask maximizes the results while the hydration mask that follows is rich in herbal active ingredients and rebalances the moisture of the skin. Ideal for all skin types, particularly for oily/mixed skins.

60min

### Wine Elixir Antiwrinkle Treatment

Αντιρυτιδική περιποίηση προσώπου με κόκκινο κρασί και μελισσοκέρι

Αντιρυτιδική και συσφικτική περιποίηση αντιγήρανσης που αξιοποιεί τις ισχυρές αντιοξειδωτικές ιδιότητες του κόκκινου κρασιού και της ρεσβερατρόλης. Βασικό δραστικό συστατικό του κόκκινου κρασιού, η ρεσβερατρόλη ενεργοποιεί την παραγωγή κολλαγόνου και μειώνει ορατά γραμμές και ρυτίδες. Η τεχνική με ρόγες σταφυλιού, σε συνδυασμό με το μασάζ αντιγήρανσης APIVITA λειτουργεί ως ένα απολαυστικό, αναπλαστικό, φυσικό ελιξίριο νεότητας με άμεσα αποτελέσματα.

**Anti-aging facial treatment with red wine and beeswax**

Anti-wrinkle and firming anti-aging treatment that utilizes the powerful antioxidant properties of red wine and resveratrol. As a main active ingredient in red wine, resveratrol activates the collagen production to visibly reduce lines and wrinkles. The technique with grapes in combination with the APIVITA anti-aging massage works as an indulging, natural, repairing elixir of youth, offering instant results.

60min

### Queen Bee Firming Treatment

Αναζωογόνηση και σύσφιξη προσώπου με βασιλικό πολτό και μέλι

«Βασιλική περιποίηση» για τη σύσφιξη και επανόρθωση της ώριμης επιδερμίδας που βασίζεται στις ευεργετικές ιδιότητες του βασιλικού πολτού και του μελιού. Ο βασιλικός πολτός, απόλυτη πηγή ζωής και νεότητας, πλούσιος σε λιπαρά οξέα, πρωτεΐνες, υδατάνθρακες και ιχνοστοιχεία θρέφει, αναπλάθει, αναζωογονεί και δίνει λάμψη στην επιδερμίδα, ενώ το μέλι θρέφει και ενυδατώνει. Το μοναδικό ανορθωτικό μασάζ προσώπου APIVITA σε συνδυασμό με την ειδική «acupressure diffusion» τεχνική, ενεργοποιεί επιλεγμένα ενεργειακά σημεία, βοηθώντας την κυτταρική ανανέωση και την ανάπλαση της επιδερμίδας προσφέροντας ένα φυσικό lifting που αναζωογονεί την επιδερμίδα, απαλύνει τις γραμμές έκφρασης και τονώνει την μικροκυκλοφορία. Απολαύστε αυτό το μοναδικό ταξίδι στον κόσμο της μέλισσας που θα αφήσει ικανοποιημένη και την πιο απαιτητική επιδερμίδα.

**Rejuvenating and firming facial treatment with royal jelly and honey**

A “royal treatment” for rejuvenating and firming the mature skin, based on the beneficial properties of royal jelly and honey. Royal jelly, an elixir of life and youth rich in fatty acids, proteins, carbohydrates and minerals, nourishes, regenerates, rejuvenates and restores the skin’s vitality. The unique facial APIVITA massage, combined with a special “acupressure diffusion” technique, enables selected energy points, helps cell renewal and skin regeneration, offers a natural lifting effect that rejuvenates the skin, smooths expression lines and stimulates microcirculation. Enjoy this unique journey into the world of bees that will satisfy even the most demanding skin.

75min



### Men's Facial Treatment

#### Αναζωογόνηση και ευεξία με κάρδαμο και κέδρο

Η εποχή που η περιποίηση προσώπου ήταν αποκλειστικά γυναικεία υπόθεση ανήκει στο παρελθόν. Η ανδρική επιδερμίδα σήμερα περισσότερο από ποτέ, έχει ανάγκη για ενυδάτωση και περιποίηση. Ο σύγχρονος τρόπος ζωής, το έντονο στρες, η ατμοσφαιρική ρύπανση, η καθημερινή έκθεση στην ηλιακή ακτινοβολία έχουν σαν αποτέλεσμα τη φθορά της ανδρικής επιδερμίδας. Η Men's Facial Treatment είναι μία χαλαρωτική και αναζωογονητική θεραπεία, ειδικά σχεδιασμένη για τις ανάγκες του σύγχρονου άνδρα. Η τελετουργία ξεκινάει με το χαλαρωτικό APIVITA back massage που απελευθερώνει τη συσσωρευμένη ένταση σε αυχένα και πλάτη. Η περιποίηση προσώπου που ακολουθεί με τα προϊόντα της σειράς APIVITA MEN'S CARE με κάρδαμο και κέδρο, καθαρίζει σε βάθος, τονώνει και ενυδατώνει την επιδερμίδα, ενώ μειώνει την ένταση των μαύρων κύκλων στην περιοχή των ματιών και καταπολεμά τις ρυτίδες έκφρασης.

#### Rejuvenation and wellness with cardamom and cedar

Men's skin needs hydration and care. The modern lifestyle, the excessive stress, the air pollution and the daily exposure to solar radiation have resulted in the deterioration of men's skin. Men's Facial Treatment is a relaxing and invigorating face treatment specially designed for the needs of the modern man. The treatment begins with the APIVITA relaxing back massage, which releases accumulated tension and continues with a treatment using products from the APIVITA MEN'S CARE line that offer deep cleansing, toning and moisturizing, while combating darks circles and signs of fatigue around the eyes.

55min



### APIVITA Body Scrubs

- Απολέπιση σώματος Pure Jasmine με γιασεμί
- Απολέπιση σώματος Royal Honey με θαλάσσια άλατα
- Απολέπιση σώματος Herbal Sea Salt με θαλάσσια άλατα και άνθη λεβάντας

Η απολέπιση του σώματος είναι η πλέον απαραίτητη διαδικασία για την πραγματική αναζωογόνηση και ανανέωση της επιδερμίδας. Βοηθάει την επιδερμίδα να απαλλαγεί από τα νεκρά κύτταρα και να ανανεωθεί σε βάθος. Αυτό επιτρέπει στις ενυδατικές κρέμες και στα έλαια να διεισδύσουν καλύτερα στο δέρμα και να το βοηθήσουν να παράγει ελαστίνη και κολλαγόνο. Οι θεραπείες απολέπισης της APIVITA μπορούν να επιλεγθούν είτε μεμονωμένα είτε ως προετοιμασία για ένα μασάζ. Επιλέξτε μία από τις θεραπείες Body Scrubs της APIVITA και δείτε την επιδερμίδα σας πιο απαλή και υγιή από ποτέ.

- Pure Jasmine exfoliating treatment with jasmine
- Royal Honey exfoliating treatment with sea salt
- Herbal Sea Salt exfoliating treatment with sea salt and lavender flower

Exfoliation is the most essential process for deep skin rejuvenation; it helps the skin shed dead cells, it offers an in-depth renewal, it allows moisturizers and oils to penetrate the skin and it helps it produce elastin and collagen. The APIVITA exfoliating treatments can also be selected as a preparation step to a massage. Choose one of the APIVITA Body Scrubs treatments and enjoy a softer and healthier skin.

30min

### Deep Body Detox

#### Αποτοξίνωση σώματος με πράσινη άργιλο

Μία αποτελεσματική θεραπεία αποτοξίνωσης που ξεκινάει με απολέπιση σώματος με θαλασσινό αλάτι Αιγαίου, συνεχίζεται με θερμή μάσκα πράσινης αργίλου της APIVITA εμπλουτισμένη με αιθέρια έλαια και ολοκληρώνεται με λεμφικό μασάζ προσώπου δίνοντας έμφαση σε σημεία ρεφλεξολογίας, για την απομάκρυνση των τοξινών και την αποσυμφόρηση του οργανισμού και της επιδερμίδας. Οι μοναδικές ιδιότητες της πράσινης αργίλου σε συνδυασμό με τη δύναμη της αρωματοθεραπείας, τονώνουν και συμβάλλουν αποτελεσματικά στην αποτοξίνωση του οργανισμού. Η Deep Body Detox συμπληρώνει ιδανικά προγράμματα αδυνατίσματος και αποτοξίνωσης.

#### Body detox with green clay

An effective detox treatment that starts with body exfoliation with Aegean sea salt, continues with APIVITA hot green clay mask, enriched with essential oils, and finishes with a face lymphatic massage which emphasises on reflexology points to remove toxins and relieve the skin. The unique characteristics of green clay combined with the power of aromatherapy, stimulate and effectively detoxify the body. This Deep Body Detox treatment completes ideally a weight loss and detoxification program.

60min

### Rose Pepper Anti-Cellulite Body Treatment

**Θεραπεία κατά της κυτταρίτιδας και του τοπικού πάχους με κόκκινο και μαύρο πιπέρι**

Μία αποκλειστική καινοτομία της APIVITA είναι η εναλλαγή κρύου και ζεστού στο σώμα για σύσφιξη του δέρματος και μείωση της κυτταρίτιδας. Το κόκκινο και το μαύρο πιπέρι μαζί με αιθέρια έλαια προσδίδουν θερμότητα στην επιδερμίδα για τη μείωση του όγκου του λιπώδους κυττάρου. Το υπέροχο scrub που ακολουθεί προσφέρει μία μοναδική αίσθηση δροσιάς. Ο μοναδικός συνδυασμός λεμφικού μασάζ κυτταρίτιδας αυξάνει τη μικροκυκλοφορία, ενεργοποιεί το λεμφικό σύστημα και συμβάλλει δραστικά στη λιπόλυση. Για καλύτερα αποτελέσματα, συστήνουμε να ακολουθείται πρόγραμμα 6 θεραπειών σε συχνότητα 2 φορές την εβδομάδα.

#### **Red and black pepper treatment against cellulite and localized fat**

The alternation between hot and cold is an exclusive innovation of APIVITA, for skin firming and cellulite reduction. The red and black pepper along with essential oils, impart heat to the skin in order to reduce fat cells. The scrub that follows offers a unique cooling sensation. The unique combination of lymphatic cellulite massage increases microcirculation, activates the lymphatic system and contributes drastically to the lipolysis process. For best results 6 treatments with a frequency of 2 times per week are recommended.

80min

### Royal Honey

**Βασιλική τροφή σώματος με βασιλικό πολτό και μέλι**

Το ελιξίριο της νεότητας, σχεδιασμένο αποκλειστικά για να αξιοποιήσει τα θρεπτικά συστατικά από τα μελίσσια της APIVITA. Το κρυσταλλωμένο μέλι με θαλάσσια άλατα απολεπίζει το σώμα ενώ παράλληλα ενυδατώνει την επιδερμίδα. Ακολουθεί μασάζ με λάδι και αιθέρια έλαια που αναζωογονεί και χαλαρώνει μοναδικά τις αισθήσεις. Η θεραπεία περιλαμβάνει μία σύντομη περιποίηση προσώπου με φρέσκο βασιλικό πολτό που αναπλάθει, θρέφει, αναζωογονεί και δίνει λάμψη ακόμα και στην πιο απαιτητική επιδερμίδα. Αυτή η «γλυκιά» περιποίηση βελτιώνει την υφή του δέρματος και προσφέρει αναζωογόνηση και ευεξία. Μία μοναδική εμπειρία ανάπλασης και ενυδάτωσης της επιδερμίδας που δεν πρέπει να χάσετε!

#### **Royal food for the body with royal jelly and honey**

The elixir of youth, designed exclusively to utilize the nourishing ingredients from the APIVITA hive. The crystallized honey with sea salt exfoliates the body, while moisturizing and softening the skin. The luxurious body massage that follows relaxes the senses. The treatment includes a brief facial with fresh royal jelly that nourishes, rejuvenates and restores glow and vitality to even the most demanding skin. This "sweet" treatment improves the texture of the skin and offers spiritual well-being.

80min



### Aegean Wind

#### Περιποίηση σώματος με αγνό αλάτι από το Αιγαίο

Ένα υπέροχο ταξίδι στο απέραντο γαλάζιο του Αιγαίου. Το μίγμα από αλάτι και λεβάντα, πλούσιο σε ιχνοστοιχεία και μέταλλα, απομακρύνει τα νεκρά κύτταρα και τις τοξίνες από την επιδερμίδα αφήνοντάς την λεία και απαλή. Ακολουθεί μία ενυδατική μάσκα λάσπης πλούσια σε ιχνοστοιχεία για ενυδάτωση και τροφή. Η θεραπεία ολοκληρώνεται με το απολαυστικό APIVITA Caldera Hot Stone Massage σώματος με ηφαιστειακές πέτρες και λάδι εμπλουτισμένο με αιθέρια έλαια για απόλυτη χαλάρωση και ενεργειακή ισορροπία.

#### Body treatment with pure Aegean sea salt

A wonderful journey to the deep blue of the Aegean Sea. The herbal scrub with sea salt and lavender, rich in minerals and trace elements, removes dead cells from the skin, leaving it soft and rejuvenated. The moisturizing mud mask that follows deeply moisturizes and nourishes the skin while leading to the ultimate relaxation, inner harmony and balance. The unique APIVITA Caldera Hot Stone Massage with volcanic stones and oil enriched with essential oils will guide you to a unique sensation of the Aegean volcanic islands.

80min

### Deep Hydrating Cooling Treatment

#### Βαθιά ενυδάτωση σώματος με αλόη και σύκο

Μία δροσιστική θεραπεία που καλύπτει την ανάγκη για βαθιά ενυδάτωση και ανάπλαση του σώματος. Η θεραπεία περιλαμβάνει ένα σύντομο χαλαρωτικό μασάζ σώματος APIVITA με ένα συνδυασμό φυτικών ελαίων που ενυδατώνουν, θρέφουν και καταπραΰνουν την επιδερμίδα. Μία σύντομη περιποίηση προσώπου με μάσκα από αλόη αναζωογονεί και χαρίζει δροσιά στην επιδερμίδα. Η θεραπεία ολοκληρώνεται με ένα χαλαρωτικό μασάζ κεφαλής με leave-in conditioner που προστατεύει και αναζωογονεί τα μαλλιά. Μία αποτελεσματική περιποίηση για ξηρές, αφυδατωμένες επιδερμίδες, ιδανική μετά από παρατεταμένη έκθεση στον ήλιο.

#### Deep body hydration with aloe and fig

A refreshing treatment that deeply hydrates and helps regenerate the skin. The treatment includes a short body massage with a combination of plant oils that moisturizes and nourishes the skin, leaving it soft and smooth. Following, a short facial with aloe mask rejuvenates the skin and provides a feeling of freshness. The treatment is completed by a relaxing head massage with leave-in conditioner that protects and rejuvenates the hair. An effective treatment for dry dehydrated skin, ideal after extended sun exposure.

60min



### Air Jet Bath

• Μπάνιο Αναζωογόνησης • Μπάνιο Χαλάρωσης • Μπάνιο Αποτοξίνωσης

Τα λουτρά με αιθέρια έλαια και θαλασσινό αλάτι αποτελούν έναν υπέροχο συνδυασμό, ιδιαίτερα ευεργετικό τόσο για τον οργανισμό όσο και για την επιδερμίδα του σώματός σας. Οι χαλαρωτικές ιδιότητες του ζεστού νερού σε συνδυασμό με τη μοναδική δράση των κατάλληλων αιθέριων ελαίων μπορούν, ανάλογα με τις ανάγκες της κάθε στιγμής, να σας αναζωογονήσουν, να σας χαρίσουν ενέργεια ή να σας ηρεμήσουν. Το λουτρό αρωματοθεραπείας συμβάλλει στην καταπολέμηση του στρες, στην ανακούφιση από μυϊκούς πόνους και στην αποτοξίνωση του σώματος. Όλες οι θεραπείες σώματος μπορούν να συνδυαστούν με το Air Jet Bath μεγιστοποιώντας τα αποτελέσματά τους.

• Energy Bath • Relax Bath • Detox Bath

Aromatherapy baths with essential oils and sea salt are a beneficial combination for the skin and the body. The relaxing properties of lukewarm water support the action of the selected essential oils that according to your needs will rejuvenate you, offer you energy or relax you. Aromatherapy baths help alleviate stress, muscle pain relief and detoxification. In addition, Air Jet Bath can be combined with all body treatments in order to maximize the results of the treatment.

30min

### Gravity Free

Θεραπεία επίπλευσης για την απελευθέρωση του άγχους. Το διάλυμα θαλασσινού αλατιού στην πισίνα επίπλευσης είναι τόσο πυκνό που επιπλέετε χωρίς κανένα βάρος ή προσπάθεια να μείνετε στην επιφάνεια του νερού. Χωρίς βαρύτητα, μπορείτε να χαλαρώσετε σε βάθος, απελευθερώνοντας κάθε άγχος και πόνο.

Floatation treatment supports you on a “bed of water” as your anxieties slip away. The sea salt solution in the floatation pool is so dense that you can float weightlessly and without effort. Free of gravity, you can achieve deep relaxation, stress, aches and pain relieve.

30min

### Vichy Shower

Απαλή καταπραϊντική βροχή από οκτώ κεφαλές εκτόξευσης νερού οι οποίες προσαρμόζονται στις ανάγκες σας, χαλαρώνοντας το σώμα και το μυαλό. Παράλληλα, ένα εξειδικευμένο μίγμα αρωματοθεραπείας και ατμού καθαρίζει το αναπνευστικό σύστημα. Οι υδροθεραπευτικοί πίδακες μπορούν να ενισχύσουν ένα βαθύ μασάζ με σκοπό τη βελτίωση του κυκλοφορικού. Συνδυάζεται ιδανικά με όλα τα APIVITA Body Scrubs.

Gentle soothing rain from eight suspended, fully adjustable shower heads relaxes the body and mind, while custom blended aromatherapy and steam cleanse the respiratory system. Hydrotherapeutic jets can be intensified for deep tissue massage and improved circulation. Vichy Shower could be ideally combined with APIVITA Body Scrubs.

30min

### APIVITA Aromatherapy Massage

- Μασάζ Χαλάρωσης - Αποσυμφόρησης
- Μασάζ Αναζωογόνησης - Ευεξίας
- Μασάζ Αποτοξίνωσης - Ανακούφισης Από Μυϊκούς Πόνους

Το μασάζ είναι μία από τις παλαιότερες θεραπευτικές μεθόδους και αποτελεί μία από τις βασικές πρακτικές εφαρμογές της αρωματοθεραπείας. Το μασάζ δεν έχει μόνο υπέροχη αίσθηση, αλλά τονώνει όλα τα όργανα και αποβάλλει τις τοξίνες από το σώμα. Η χρήση των αιθέριων ελαίων στο μασάζ είναι ένας ιδανικός τρόπος να απαλύνει κανείς το στρες και την ένταση και να αντιμετωπίσει μία πληθώρα συμπτωμάτων με χαλαρωτικό τρόπο. Το APIVITA Aromatherapy Massage είναι ένα ήπιο μασάζ που αξιοποιεί τη βαθιά γνώση της APIVITA στην αρωματοθεραπεία και μεγιστοποιεί την αποτελεσματικότητα των αιθέριων ελαίων. Έχει υπέροχη αίσθηση και τονώνει την κυκλοφορία του αίματος και της λέμφου. Επιλέξτε ένα από τα μοναδικά λάδια για μασάζ της APIVITA, εμπλουτισμένα με τα κατάλληλα αγνά αιθέρια έλαια και απολαύστε ένα μοναδικό μασάζ σώματος.

- Relaxing - Distress Massage
- Revitalizing - Energizing Massage
- Detox - Muscle Relief Massage

Massage is one of the oldest therapeutic methods and one of the basic practices of aromatherapy. Massage provides more than a wonderful feeling: it stimulates the body and eliminates toxins. The use of essential oils is an ideal way to relieve stress and tension and to deal with several other symptoms. The APIVITA Aromatherapy Massage is a gentle massage that leverages APIVITA's deep knowledge of aromatherapy and maximizes the effectiveness of essential oils. It has a wonderful feeling, stimulates circulation of blood and lymph. Choose one of the unique APIVITA massage oil blends, enriched with the suitable pure essential oils according to your needs, and enjoy a unique body massage for the ultimate relaxation.

60min

### APIVITA Signature Massage

Το APIVITA Signature Massage, μία αποκλειστική θεραπεία της APIVITA, αποτελεί ένα μοναδικό συνδυασμό παραδοσιακών τεχνικών μασάζ όπως shiatsu, ρεφλεξολογία, αλλά και πιο σύγχρονες μεθόδους του δυτικού πολιτισμού, όπως deep tissue massage και μασάζ αρωματοθεραπείας. Προάγει την καλή υγεία του οργανισμού, ενεργοποιεί το ανοσοποιητικό, προσφέρει χαλάρωση, ευεξία και αφύπνιση των αισθήσεων. Ο συνδυασμός των τεχνικών μασάζ και η χρήση των αιθέριων ελαίων ενισχύει τη χαλάρωση και την πραγματική αναγέννηση του σώματος.

APIVITA Signature Massage, an exclusive APIVITA treatment, is a unique combination of traditional massage techniques such as shiatsu, reflexology and more modern methods of Western civilization, such as deep tissue massage and aromatherapy massage. It promotes good health, stimulates the immune system, offers relaxation, wellness and awakens the senses. The combination of different massage techniques and the use of essential oils offer relaxation and effective regeneration of the body.

60min

## ΜΑΣΑΖ – MASSAGES

### Back massage

Ένα σύντομο αλλά αποτελεσματικό μασάζ πλάτης το οποίο επικεντρώνεται στις περιοχές κλειδιά για την απελευθέρωση της έντασης, χαλαρώνοντας τους μύες. Ο λαιμός, η πλάτη και οι ωμοί χαλαρώνουν και σας κυριεύει μια συνολική αίσθηση χαλάρωσης.

A brief and effective upper body massage focusing on key areas in order to relieve tension and relax muscles. Neck, back and shoulders will be relieved and a sense of well-being will be enhanced.

30min

### Manual Lymphatic Drainage

Ήπιο μασάζ σώματος το οποίο είναι πολύ αποτελεσματικό στην αποσυμφόρηση της λέμφου. Κατάλληλο για τη μείωση οιδημάτων και τοξινών του οργανισμού σας, για ένα πιο υγιές και αναζωογονημένο σώμα.

A flowing and rhythmic therapy that is very effective for mobilizing blocked or sluggish lymphatic fluid, reducing swelling congestion and restoring the range of motion. It is excellent for reducing toxins within your body system for a healthier, more vitalized body.

60min

### Deep Tissue Massage

Η θεραπεία αυτή εκτείνει και τονώνει τους μύες που είναι ιδιαίτερα σημαντικοί για την καθημερινή προπόνηση. Στη θεραπεία αυτή χρησιμοποιούνται ειδικές μαλάξεις και τεχνικές που δρουν σε βάθος ανακουφίζοντας τους μύες που έχουν ένταση. Είναι μια ιδανική θεραπεία για όποιον θέλει να απολαύσει μέτρια έως βαθειά πίεση κατά τη διάρκεια του μασάζ.

This treatment stretches and stimulates the muscles that are particularly important in the daily practice of sports. It uses massage techniques and acting in depth relieving muscles that have intensity. Ideal for guests who wish to receive medium to deep pressure during their massage treatments.

60min



## ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ – SPECIAL TREATMENTS

### Shiatsu

Ένα είδος ιαπωνικού μασάζ που βασίζεται στη φιλοσοφία του Γιν & Γιαν και των πέντε στοιχείων. Η μάλαξη με τα δάχτυλα εφαρμόζεται στα σημεία πίεσης βελονισμού του σώματος κατά μήκος των μεσημβρινών ενώ παράλληλα πραγματοποιούνται αρκετές διατάσεις σε όλο το σώμα. Προκαλεί μια κατάσταση απόλυτης χαλάρωσης. Σε αυτή την θεραπεία προτείνονται άνετα ρούχα.

A Japanese style massage based on the philosophy of Yin & Yang and the five elements. Finger pressure is applied to the acupressure points of the body along the meridians, combined with stretching for the whole body. It encourages a state of deep relaxation. Comfortable clothing is suggested.

70min

### Foot Acupressure

Το πιο αποτελεσματικό είδος μασάζ για τα πόδια! Ασκώντας πίεση και μάλαξη κατά μήκος των μεσημβρινών και των σημείων της ρεφλεξολογίας του ποδιού, μμεί το σώμα στην δική του θεραπευτική διαδικασία.

The most effective massage for the feet! Acupressure and massage of the feet along with the meridians and reflexology points of the feet. It stimulates the body's own healing process.

30min

### Ancient Greek Massage

Αυτή η θεραπεία θεωρείται μια από τις παλαιότερες φυσικές θεραπείες επούλωσης. Ο Ιπποκράτης χρησιμοποίησε το Αρχαίο Ελληνικό Μασάζ σε συνδυασμό με τη θεραπεία με βεντούζες για να θεραπεύσει εσωτερικές ασθένειες και μυϊκά προβλήματα. Οι τεχνικές αυτές σε συνδυασμό με τα μοναδικά οφέλη από το παραδοσιακό κρητικό ελαιόλαδο θα σας οδηγήσουν σε μια απόλυτη χαλάρωση που θα αφαιρέσει τα τελικά απομεινάρια της έντασης από το σώμα σας. Η τελετουργία αυτής της θεραπείας ολοκληρώνεται με ζεστές πετσέτες χρησιμοποιώντας ειδικά σημεία πίεσης.

This treatment is considered to be one of the oldest natural healing therapies. Hippocrates used Ancient Greek Massage combined with cupping therapy to heal internal disease and muscular problems. These techniques combined with the unique benefits of traditional Cretan olive oil will entail you to a absolute relaxation that will take away the final remnants of the tension from your body. This ritual of the treatment is completed with warm towels using special pressure points.

70min

### Indian Head Massage

Μία τονωτική και ταυτόχρονα χαλαρωτική θεραπεία, η οποία επικεντρώνεται στις περιοχές του κεφαλιού, του λαιμού και του προσώπου. Βοηθάει στην καταπολέμηση του άγχους, αυξάνει την πνευματική εγρήγορση και αναζωογονεί το πνεύμα και το σώμα.

An invigorating yet relaxing treatment that focuses on the head, neck and face. It helps reduce stress, increases mental alertness and rejuvenates the body, spirit and mind.

30min

### Caldera Hot Stone Massage

Ένα ειδικό μασάζ το οποίο περιλαμβάνει την εφαρμογή ζεστών ενεργειακών πετρών διαφόρων μεγεθών στα σημεία-κλειδιά του σώματος. Η επιπλέον ζέστη σε συνδυασμό με τις Σουηδικές τεχνικές προκαλεί βαθειά χαλάρωση, μειώνει τους μυϊκούς σπασμούς και συμβάλλει στην αποτοξίνωση του σώματος. Η συγκεκριμένη καταπραϋντική τεχνική δημιουργεί αίσθημα ανακούφισης και ζεστασίας, ενώ παράλληλα συμβάλλει στη χαλάρωση των τεταμένων μυών.

A special massage that includes the application of water-heated smooth stones of different sizes to specific key points on the body. This extra heat, along with the Swedish techniques, results to deeper relaxation, decreases muscle spasms and increases detoxification. This soothing technique creates sensations of comfort and warmth and the direct heat helps release tight muscles.

70min



## ΤΑΞΙΔΙΑ SPA – SPA JOURNEYS

### **Mediterranean Journey for 2**

**APIVITA Aromatherapy Massage, Mediterranean Skin Food Menu, Relax Bath**

Μία μοναδική και αξέχαστη εμπειρία για να μοιραστείτε με το αγαπημένο σας πρόσωπο. Απολαύστε την άνεση και την ηρεμία της ιδιωτικής σας σουίτας, παράλληλα με το μοναδικό APIVITA aromatherapy massage και μια μεσογειακή θεραπεία προσώπου. Το ταξίδι σας ολοκληρώνεται με τη χρήση της μπιανιέρας υδροθεραπείας. Ο αφρώδης οίνος και οι φράουλες συνοδεύουν ιδανικά αυτή την περίσταση.

A unique and memorable experience to share with your beloved one. Enjoy the comfort and tranquility of your own private suite. Partners will enjoy an APIVITA aromatherapy massage and a Mediterranean soothing facial followed by a blended hydro bath. Sparkling wine and strawberries will give the perfect touch to this special occasion.

190min

### **Invitation to Harmony**

**Gravity Free, APIVITA Body Scrub, APIVITA Signature Massage**

Ένα ταξίδι στην απόλυτη αρμονία του σώματος και του πνεύματος. Απολαύστε την έλλειψη βαρύτητας στην πισίνα επίπλευσης, μετά από μία χαλαρωτική και αναζωογονητική απολέπιση για όλο το σώμα. Το APIVITA signature massage που ακολουθεί συνδυάζει μοναδικές τεχνικές μασάζ σε βάθος του μυϊκού ιστού μαζί με εξειδικευμένες τεχνικές ρεφλεξολογίας και shiatsu, προσφέροντας χαλάρωση, ευεξία και μοναδική αφύπνιση όλων των αισθήσεων.

The ideal way to bring your mind, body and soul in a state of harmony. Enjoy a gravity free feeling in our flotation tank, followed by a relaxing and rejuvenating scrub for the whole body. The APIVITA signature massage that follows combines unique techniques such as reflexology and shiatsu and offers relaxation, well-being and a unique awakening of the senses.

130min

### **Holistic Face and Body Detox**

**Rose Pepper Anti-cellulite Body Treatment, Detox Bath, Deep Face Detox**

Με έμφαση στην ολική αποτοξίνωση του σώματος και το αδυνάτισμα, το πακέτο αυτό σας παρέχει όλα τα απαραίτητα εφόδια για την απόκτηση μιας λαμπερής επιδερμίδας και μιας εκπληκτικής σιλουέτας. Θεραπεία κατά της κυτταρίτιδας με εξειδικευμένες τεχνικές μασάζ, κάλυψη και τύλιγμα του σώματος με μάσκα από φύκια, αποτοξινωτικό λουτρό και ένας μοναδικός καθαρισμός της επιδερμίδας και του προσώπου είναι τα βήματα που προσφέρονται για να νιώσετε ανάλαφρο και λαμπερό.

With emphasis on detoxification and slimming, this package provides you with all the components to assist you in achieving a glowing skin and a stunning silhouette. Anti-cellulite treatment with special massage techniques, seaweed wrap, detox bath and a unique detoxifying facial are the steps that will help you feel light and purified.

175min

## ΤΑΞΙΔΙΑ SPA – SPA JOURNEYS

### **Bridal Package**

**Gravity Free or Air Jet Bath, Aegean Wind, Queen Bee Firming Treatment**

Μία μοναδική εμπειρία για την πιο μοναδική μέρα της ζωής σας! Μία σειρά θεραπειών για το πρόσωπο και το σώμα που περιλαμβάνουν αναζωογόνηση και σύσφιξη προσώπου, απολέπιση με αγνό θαλασσινό αλάτι, μασάζ σώματος με ζεστές πέτρες και ενυδατικό τύλιγμα με αιθέρια έλαια που θα σας βοηθήσουν να επιτύχετε την εμφάνιση και τη διάθεση που θέλετε αυτή την ιδιαίτερη μέρα.

A unique experience for the most special occasion of your life! A variety of treatments for face and body that include a rejuvenating and restoring facial, body scrub with pure sea salt, hot stones massage and a moisturizing body wrap that will help you achieve the look and the feeling you want on your special day.

190min

### **Pregnancy Package**

**Manual Lymphatic Drainage, Foot Acupressure, Mediterranean Skin Food Menu**

Οι ειδικά προσαρμοσμένες θεραπείες προσφέρουν ευεξία στο σώμα με τη μείωση των οιδημάτων, την προώθηση της καλής κυκλοφορίας και τη θρέψη του δέρματος. Όλες οι θεραπείες στο πακέτο μας είναι ειδικά σχεδιασμένες για να τις απολαύσετε κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης σας, ενώ τα προϊόντα που χρησιμοποιούνται είναι απολύτως ασφαλή.

The customized treatments that encourage total well-being by reducing swelling, promoting circulation and nourishing of the skin. All treatments within this package are specially designed to be enjoyed during pregnancy, while products used are completely safe.

150min

### **Holistic Vichy Shower Experience**

**Vichy Shower, APIVITA Body Scrub, Indian Head Massage**

Απαλή καταπραϊντική βροχή από οκτώ κεφαλές εκτόξευσης νερού οι οποίες προσαρμόζονται στις ανάγκες σας, χαλαρώνοντας το σώμα και το μυαλό. Παράλληλα, ένα εξειδικευμένο μίγμα αρωματοθεραπείας και ατμού καθαρίζει το αναπνευστικό σύστημα. Οι υδροθεραπευτικοί πίδακες μπορούν να ενισχύσουν ένα βαθύ μασάζ με σκοπό τη βελτίωση του κυκλοφορικού. Η θεραπεία περιλαμβάνει μία απολαυστική απολέπιση σώματος που σε συνδυασμό με την υδροθεραπεία δρα βαθειά και αποτελεσματικά, απομακρύνοντας τα νεκρά κύτταρα από το σώμα, αφήνοντας την επιδερμίδα λεία και απαλή. Ακολουθεί ένα χαλαρωτικό μασάζ κεφαλής με APIVITA Shampoo που ολοκληρώνει την θεραπεία, χαρίζοντάς σας την απολυτή εμπειρία χαλάρωσης.

Gentle soothing rain from eight suspended, fully adjustable shower heads relaxes the body and mind, while custom blended aromatherapy and steam cleanse the respiratory system. Hydrotherapeutic jets can be intensified for deep tissue massage and improved circulation. The treatment includes a pleasurable body peeling which in combination with hydrotherapy acts deeply and efficiently removing dead cells from the body, leaving the skin smooth and soft. The treatment is completed by a head massage with APIVITA Shampoo, offering the ultimate relaxation experience.

95min



## KIDS' SPA JOURNEYS

### Choco Fairy

Μια πρόσκληση για εσάς και το αγαπημένο σας παιδί σε μια γλυκιά στιγμή που θα παραμείνει αξέχαστη εμπειρία. Η φροντίδα του σώματος ξεκινά μια απαλή σοκολατένια απολέπιση που θα σας βοηθήσει να καθαρίσετε απαλά την επιδερμίδα σας. Στη συνέχεια, μια απολαυστική περιτύλιξη με μάσκα σοκολάτας ενυδατώνει και αφήνει το δέρμα σας μεταξένιο, απαλό και λαμπερό. Ένας φανταστικός τρόπος για να απολαύσετε τη σοκολάτα χωρίς να αισθάνεστε ένοχοι.

Choco Fairy invites you to enjoy a sweet moment together with your child that will become an unforgettable experience. Extensive body care starts with a soft chocolate scrub that will help to gently clean your skin. Then a delightful chocolate mask wrap will moisturize your skin, providing that silky feeling as the skin becomes soft and shiny; A great way to enjoy chocolate without feeling guilty!

60min

### Gravity Free in Wonderland

Θεραπεία επίπλευσης για την απελευθέρωση του άγχους. Το διάλυμα θαλασσινού αλατιού στην πισίνα επίπλευσης είναι τόσο πυκνό που επιπλέετε χωρίς κανένα βάρος ή προσπάθεια να μείνετε στην επιφάνεια του νερού. Χωρίς βαρύτητα, μπορείτε να χαλαρώσετε σε βάθος, απελευθερώνοντας κάθε άγχος και πόνο καθώς το μικρό σας θα νομίζει ότι «πετάει» στη χώρα των θαυμάτων!

This floatation treatment supports you on a "bed of water" as your anxieties slip away. The sea salt solution in the floatation pool is so dense that you can float weightlessly and without effort. Free of gravity, you can achieve deep relaxation, stress, aches and pain relief. A unique experience that will entail the body and soul in a state of harmony while your little one feels like flying over Wonderland!

30min

### One Thousand and One Nights

Απολαύστε τα οφέλη ενός χαλαρωτικού μασάζ μαζί με το παιδί σας. Το φυσικό υποαλλεργικό λάδι εφαρμόζεται με απαλές κινήσεις μασάζ που προσφέρουν γαλήνη, ξεκούραση και αρμονία.

Enjoy the benefits of a relaxing massage together with your child. Natural hypoallergic oil is applied with gentle massage movements offering moments of serenity and relaxation.

30min



## ΑΠΟΤΡΙΧΩΣΗ - WAXING

Πόδι  
Leg 35min

Μισό πόδι  
Half leg 20min

Μπικίνι  
Bikini 35min

Χέρι  
Arm 20min

Μασχάλη  
Underarm 15min

Στήθος  
Chest 35min

Πλάτη  
Back 35min

Πρόσωπο  
Face 10min

## ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

**Προετοιμασία για θεραπείες:** Σας παρέχεται μπουρνούζι και παντόφλες στον χώρο του spa και θα σας δοθεί ένα ιδιωτικό ντουλάπι που κλειδώνει για να αποθηκεύσετε τα προσωπικά σας αντικείμενα κατά τη διάρκεια της θεραπείας. Παρακαλούμε αφήστε τα πολύτιμα και προσωπικά σας αντικείμενα στο χρηματοκιβώτιο του δωματίου σας πριν από το ραντεβού σας στο APIVITA Spa. Οι θεραπείες πραγματοποιούνται χωρίς κοσμήματα. Για τους άνδρες, παρακαλούμε να ξυρίζεστε τουλάχιστον 2 ώρες πριν από τις θεραπείες περιποίησης προσώπου για να εξασφαλίσετε το μέγιστο θετικό αποτέλεσμα. Σεβόμενοι τους άλλους επισκέπτες, δεν επιτρέπονται στο spa το κάπνισμα, η χρήση κινητού τηλεφώνου, φωτογραφικών μηχανών, καθώς και το φαγητό και το ποτό.

**Κρατήσεις:** Για περισσότερες πληροφορίες και κρατήσεις, παρακαλούμε καλέστε το 11600 από το δωμάτιο σας ή καλέστε μας στο +30 28240 84500 εάν είστε εξωτερικός πελάτης. Σας συνιστούμε θερμά να κάνετε κράτηση τουλάχιστον μία ημέρα πριν.

**Καθυστερημένη άφιξη:** Η προσέλευσή σας στον χώρο του spa θα πρέπει να γίνεται 15 λεπτά πριν από την προγραμματισμένη ώρα του ραντεβού σας. Αν μία καθυστερημένη άφιξη είναι αναπόφευκτη, παρακαλούμε να επικοινωνήσετε με τη reception του spa. Οι καθυστερημένες αφίξεις θα λαμβάνουν μόνο το εναπομένοντα χρόνο από την προγραμματισμένη θεραπεία.

**Ακύρωση κράτησης:** Σε περίπτωση ακύρωσης, παρακαλούμε να επικοινωνήσετε με τη reception του APIVITA Spa 24 ώρες πριν την προγραμματισμένη θεραπεία σας. Αν η ειδοποίηση ακύρωσης γίνει σε λιγότερες από 4 ώρες πριν τη θεραπεία σας, το 50% του κόστους της υπηρεσίας θα χρεωθεί στον λογαριασμό σας.

**Περιορισμοί ηλικίας:** Οι εγκαταστάσεις του spa είναι διαθέσιμες για τους επισκέπτες άνω των 14 ετών. Οι θεραπείες Kids' Spa Journeys που περιλαμβάνονται στον τιμοκατάλογο του spa απευθύνονται σε παιδιά ηλικίας από 5 έως 14 ετών.

Κατά τη διάρκεια των πιο δροσερών μηνών της άνοιξης και του φθινοπώρου, όλοι οι επισκέπτες είναι ευπρόσδεκτοι και έχουν πρόσβαση στην εσωτερική θερμαινόμενη πισίνα σε συγκεκριμένες ώρες οι οποίες θα ανακοινώνονται κατά περίπτωση. Σε αυτήν την περίπτωση, τα παιδιά και οι έφηβοι θα πρέπει να συνοδεύονται από τους γονείς τους ανά πάσα στιγμή.

**Εγκαταστάσεις APIVITA Spa:** Όλοι οι επισκέπτες που διαμένουν στο ξενοδοχείο δικαιούνται δωρεάν πρόσβαση στις εγκαταστάσεις του spa. Ωστόσο, για τους πελάτες του spa που δεν διαμένουν στο ξενοδοχείο υπάρχει χρέωση εισόδου που ανέρχεται στο ποσό των 25€.

Οι τιμές περιλαμβάνουν όλους τους νόμιμους φόρους και μπορούν να αλλάξουν χωρίς προειδοποίηση.  
Ο καταναλωτής δεν έχει την υποχρέωση να πληρώσει εάν δε λάβει το νόμιμο παραστατικό.

## GENERAL INFORMATION

**Treatment preparation:** We will provide you with a robe and slippers and you will be assigned a private locker to store your personal belongings during your treatment. Please leave your valuable and personal items in the safe located at your room prior to your appointment at the APIVITA Spa. Treatments are conducted free of jewelry. For men, please shave at least 2 hours prior to facial treatments to ensure maximum results are achieved. In consideration of other guests, smoking, use of mobile phones, cameras, as well as eating and drinking are not permitted in the Spa.

**Reservations:** For more information or reservations, please dial the extension 11600 from your hotel room or call +30 28240 84500 if you are located outside the hotel premises. We highly recommend proceeding with a reservation at least one day in advance.

**Late arrival:** You are kindly requested to arrive 15 minutes prior to your scheduled appointment time. If a late arrival is unavoidable, please be so kind to contact the spa reception. Late arrivals will only receive the remaining time of the scheduled treatment.

**Canceling a reservation:** You are kindly requested to contact the APIVITA Spa reception 24 hours prior to your scheduled treatment. If cancellation notice takes place in less than 4 hours prior to your treatment, 50% of the service fee will be charged to your account.

**Age limitations:** Spa facilities are available for guests over 14 years old. Kids' Spa Journeys included in the price list are valid for children aged 5 to 14 years.

During the cooler months of spring and autumn, all guests are welcome to access the indoor heated pool on specific hours that will be announced accordingly. When the latter case applies, children and teenagers should be accompanied by the parents at all times.

**APIVITA Spa facilities:** All hotel guests are entitled to complimentary access at the spa facilities. For non-residents an entrance fee of 25€ applies.

Prices include all taxes and are subject to change without prior notice.  
Consumers have no obligation to pay without receiving the legal receipt or invoice.



Kolymbari 73006, Chania, Crete, Greece  
T. +30 28240 84500 • F. +30 28240 84555  
[info@avraimperialhotel.gr](mailto:info@avraimperialhotel.gr) • [www.avraimperialhotel.gr](http://www.avraimperialhotel.gr)