



treatments

Σας καλωσορίζουμε στην εμπειρία APIVITA Spa. Μια ολοκληρωμένη εμπειρία χαλάρωσης και ευεξίας για το σώμα και το πνεύμα. Οι καινοτόμες περιποιήσεις και οι ειδικές τεχνικές μασάζ συνδυάζονται μοναδικά με τα φυσικά, ολιστικά και αποτελεσματικά προϊόντα της APIVITA ώστε να αναζωογονούν και τις πέντε αισθήσεις.

Η APIVITA, η πρώτη ελληνική εταιρεία φυσικών καλλυντικών, ιδρύθηκε το 1979 από τους φαρμακοποιούς Νίκο και Νίκη Κουτσιανά. Το όνομά της, που αντανακλά και το σύνολο της φιλοσοφίας της, προέρχεται από τις λέξεις Apis (μέλισσα) και Vita (ζωή), και σημαίνει «η ζωή της μέλισσας». Το Τμήμα Έρευνας και Ανάπτυξης της APIVITA καινοτομεί συνεχώς μέσα από παγκόσμιες πατέντες και εκτενείς επιστημονικές μελέτες. Με έμπνευση από τη ζωή της μέλισσας, την ελληνική φύση, την αρωματοθεραπεία και την ολιστική φιλοσοφία του Ιπποκράτη για την υγεία και την ομορφιά, η APIVITA έχει αναπτύξει και εδραιώσει περισσότερα από 300 φυσικά προϊόντα, βασισμένα σε αγνά μελισσοκομικά προϊόντα, τιτλοδοτημένα φυτικά εκχυλίσματα και βιολογικά αιθέρια έλαια.

Πάρτε μια βαθιά ανάσα, κλείστε τα μάτια και αφήστε την APIVITA να γεμίσει όλες σας τις αισθήσεις με την ομορφιά και την αρμονία της ελληνικής φύσης.



Welcome to the APIVITA Spa experience. An exceptional experience that only APIVITA could offer. The well selected treatments and the specific massage techniques are ideally combined with the natural, holistic and effective APIVITA products in order to rejuvenate and stimulate the five senses.

APIVITA, the first Greek natural cosmetics' company, was founded in 1979 by pharmacists Nikos and Niki Koutsianas. Its name, which reflects the entire philosophy of the brand, derives from the words Apis (bee) and Vita (life), meaning "the life of the bee". The Research and Development Department always strives for innovation through worldwide patents and extensive scientific studies. Inspired by the bee society, Greek nature and Hippocrates' holistic philosophy on health and beauty, APIVITA has developed and established more than 300 natural products based on pure bee products, certified plant extracts and organic essential oils.

Take a deep breath, close your eyes and let APIVITA fill your senses with the harmony and beauty of Greek flora. The unique APIVITA Spa experience can also be enjoyed at home with the APIVITA products.

ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΠΡΟΣΩΠΟΥ – FACIAL TREATMENTS

Mediterranean Skin Food Menu

Ολιστικό μενού περιποιήσεων που βασίζεται στα θρεπτικά και αντιοξειδωτικά συστατικά της μεσογειακής διατροφής και χαρίζει ομορφιά και ευεξία. Ανάλογα με τις ανάγκες και τον διαφορετικό τύπο δέρματος, η επιδερμίδα αναζωογονείται και ανανεώνεται αποτελεσματικά, ενώ αποκτά φρεσκάδα και λάμψη.

Holistic treatment menu based on the nourishing, antioxidant ingredients of the Mediterranean diet, offering beauty and well-being. Depending on the specific needs of each skin type, the skin is revived and invigorated effectively, glowing with freshness and radiance.

55min

Express Mediterranean Skin Food Menu

Η ιδανική λύση για όσους θέλουν ένα σύντομο αλλά πλούσιο σε θρεπτικά συστατικά και βιταμίνες «Μενού της Επιδερμίδας». Άμεσα αποτελέσματα σε χρόνο EXPRESS! Μπορείτε να τη συνδυάσετε με θεραπείες σώματος ή μασάζ.

The ideal solution for those of you looking for a brief "Skin Menu", rich in nutrients and vitamins. Instant results in EXPRESS time! May be combined with body treatments or massages.

30min

Revitalizing Eye Treatment

Αντιγηραντική και αποσυμφορητική περιποίηση κατά των ρυτίδων, των μαύρων κύκλων και των οιδημάτων στην ευαίσθητη περιοχή των ματιών. Το ειδικό μασάζ APIVITA σε συνδυασμό με την αναζωογονητική δράση των προϊόντων ενισχύει τη μικροκυκλοφορία και χαρίζει άμεσα αποτελέσματα για πιο ξεκούραστο, νεανικό και φωτεινό βλέμμα.

Anti-aging and decongesting treatment against wrinkles, dark circles and puffiness around the sensitive eye area. This targeted APIVITA massage in combination with the revitalizing action of the products used stimulates microcirculation, providing immediate results for a more rested, youthful and radiant eye look.

30min

Deep Face Full Detox

Βαθύς Καθαρισμός προσώπου με άργιλο και κόκκους ελιάς

Ο καθαρισμός είναι το πιο βασικό βήμα για τη διατήρηση της όμορφης επιδερμίδας. Όταν οι πόροι είναι μπλοκαρισμένοι με ρύπους και σμήγμα, η επιδερμίδα δεν μπορεί να απορροφήσει τα δραστικά συστατικά μιας κρέμας, ενώ παράλληλα έχει θαμπή και άτονη όψη. Η Deep Face Full Detox αξιοποιεί τις ευεργετικές, αποτοξινωτικές ιδιότητες της αργίλου και απαλλάσσει την επιδερμίδα από το περιττό σμήγμα, τους ρύπους και τα μαύρα στίγματα. Η θεραπεία περιλαμβάνει ατμό αρωματοθεραπείας με αιθέριο έλαιο λεβάντας. Ο ατμός αυξάνει την εφίδρωση και η επιδερμίδα αρχίζει να ενυδατώνεται και να μαλακώνει ώστε η εξαγωγή του σμήγματος να γίνεται ευκολότερα. Η μάσκα αργίλου μεγιστοποιεί τα αποτελέσματα ενώ η μάσκα ενυδάτωσης που ακολουθεί είναι πλούσια σε φυτικά ενεργά συστατικά και εξισορροπεί την υγρασία μετά τη μάσκα αργίλου. Ιδανική για όλους τους τύπους δέρματος, ιδιαίτερα για λιπαρές/μικτές επιδερμίδες.

Deep facial cleansing with clay and olive grains

Cleansing is the key factor to beautiful skin. When pores are clogged with dirt and sebum, the skin cannot absorb the active ingredients of a cream, resulting in a dull appearance. During the Deep Face Full Detox the beneficial detoxifying qualities of clay help purify the skin and remove excess sebum, pollutants and blackheads. The treatment includes aromatherapy steam with lavender essential oil. The steam increases perspiration and the skin begins to hydrate and soften, so the sebum can be removed more efficiently. The clay mask maximizes the results while the hydration mask that follows is rich in herbal active ingredients and rebalances the moisture of the skin. Ideal for all skin types, particularly for oily/mixed skins.

90min

Deep Face Detox

Καθαρισμός προσώπου με άργιλο και κόκκους ελιάς

Ο καθαρισμός είναι το πιο βασικό βήμα για τη διατήρηση της όμορφης επιδερμίδας. Όταν οι πόροι είναι μπλοκαρισμένοι με ρύπους και σμήγμα, η επιδερμίδα δεν μπορεί να απορροφήσει τα δραστικά συστατικά μιας κρέμας, ενώ παράλληλα έχει θαμπή και άτονη όψη. Η Deep Face Detox αξιοποιεί τις ευεργετικές, αποτοξινωτικές ιδιότητες της αργίλου και απαλλάσσει την επιδερμίδα από το περιττό σμήγμα, τους ρύπους και τα μαύρα στίγματα. Η μάσκα αργίλου μεγιστοποιεί τα αποτελέσματα ενώ η μάσκα ενυδάτωσης που ακολουθεί είναι πλούσια σε φυτικά ενεργά συστατικά, εξισορροπεί την υγρασία μετά τη μάσκα αργίλου. Ιδανική για όλους τους τύπους δέρματος, ιδιαίτερα για λιπαρές/μικτές επιδερμίδες.

Facial cleansing with clay and olive grains

Cleansing is the key factor to beautiful skin. When pores are clogged with dirt and sebum, the skin cannot absorb the active ingredients of a cream, resulting in a dull appearance. During the Deep Face Full Detox the beneficial detoxifying qualities of clay help purify the skin and remove excess sebum, pollutants and blackheads. The clay mask maximizes the results while the hydration mask that follows is rich in herbal active ingredients and rebalances the moisture of the skin. Ideal for all skin types, particularly for oily/mixed skins.

60min

Wine Elixir Antiwrinkle Treatment

Αντιρυτιδική περιποίηση προσώπου με κόκκινο κρασί και μελισσοκέρι

Αντιρυτιδική και συσφικτική περιποίηση αντιγήρανσης που αξιοποιεί τις ισχυρές αντιοξειδωτικές ιδιότητες του κόκκινου κρασιού και της ρεσβερατρόλης. Βασικό δραστικό συστατικό του κόκκινου κρασιού, η ρεσβερατρόλη ενεργοποιεί την παραγωγή κολλαγόνου και μειώνει ορατά γραμμές και ρυτίδες. Η τεχνική με ρόγες σταφυλιού, σε συνδυασμό με το μασάζ αντιγήρανσης APIVITA λειτουργεί ως ένα απολαυστικό, αναπλαστικό, φυσικό ελιξήριο νεότητας με άμεσα αποτελέσματα.

Anti-aging facial treatment with red wine and beeswax

Anti-wrinkle and firming anti-aging treatment that utilizes the powerful antioxidant properties of red wine and resveratrol. As a main active ingredient in red wine, resveratrol activates the collagen production to visibly reduce lines and wrinkles. The technique with grapes in combination with the APIVITA anti-aging massage works as an indulging, natural, repairing elixir of youth, offering instant results.

60min

Queen Bee Firming Treatment

Αναζωογόνηση και σύσφιξη προσώπου με βασιλικό πολτό και μέλι

«Βασιλική περιποίηση» για τη σύσφιξη και επανόρθωση της ώριμης επιδερμίδας που βασίζεται στις ευεργετικές ιδιότητες του βασιλικού πολτού και του μελιού. Ο βασιλικός πολτός, απόλυτη πηγή ζωής και νεότητας, πλούσιος σε λιπαρά οξέα, πρωτεΐνες, υδατάνθρακες και ιχνοστοιχεία θρέφει, αναπλάθει, αναζωογονεί και δίνει λάμψη στην επιδερμίδα, ενώ το μέλι θρέφει και ενυδατώνει. Το μοναδικό ανορθωτικό μασάζ προσώπου APIVITA σε συνδυασμό με την ειδική «acupressure diffusion» τεχνική, ενεργοποιεί επιλεγμένα ενεργειακά σημεία, βοηθώντας την κυτταρική ανανέωση και την ανάπλαση της επιδερμίδας προσφέροντας ένα φυσικό lifting που αναζωογονεί την επιδερμίδα, απαλύνει τις γραμμές έκφρασης και τονώνει την μικροκυκλοφορία. Απολαύστε αυτό το μοναδικό ταξίδι στον κόσμο της μέλισσας που θα αφήσει ικανοποιημένη και την πιο απαιτητική επιδερμίδα.

Rejuvenating and firming facial treatment with royal jelly and honey

A "royal treatment" for rejuvenating and firming the mature skin, based on the beneficial properties of royal jelly and honey. Royal jelly, an elixir of life and youth rich in fatty acids, proteins, carbohydrates and minerals, nourishes, regenerates, rejuvenates and restores the skin's vitality. The unique facial APIVITA massage, combined with a special "acupressure diffusion" technique, enables selected energy points, helps cell renewal and skin regeneration, offers a natural lifting effect that rejuvenates the skin, smooths expression lines and stimulates microcirculation. Enjoy this unique journey into the world of bees that will satisfy even the most demanding skin.

75min

Men's Facial Treatment

Αναζωογόνηση και ευεξία με κάρδαμο και κέδρο

Η εποχή που η περιποίηση προσώπου ήταν αποκλειστικά γυναικεία υπόθεση ανήκει στο παρελθόν. Η ανδρική επιδερμίδα σήμερα περισσότερο από ποτέ, έχει ανάγκη για ενυδάτωση και περιποίηση. Ο σύγχρονος τρόπος ζωής, το έντονο στρες, η ατμοσφαιρική ρύπανση, η καθημερινή έκθεση στην ηλιακή ακτινοβολία έχουν σαν αποτέλεσμα τη φθορά της ανδρικής επιδερμίδας. Η Men's Facial Treatment είναι μία χαλαρωτική και αναζωογονητική θεραπεία, ειδικά σχεδιασμένη για τις ανάγκες του σύγχρονου άνδρα. Η τελετουργία ξεκινάει με το χαλαρωτικό APIVITA back massage που απελευθερώνει τη συσσωρευμένη ένταση σε αυχένα και πλάτη. Η περιποίηση προσώπου που ακολουθεί με τα προϊόντα της σειράς APIVITA MEN'S CARE με κάρδαμο και κέδρο, καθαρίζει σε βάθος, τονώνει και ενυδατώνει την επιδερμίδα, ενώ μειώνει την ένταση των μαύρων κύκλων στην περιοχή των ματιών και καταπολεμά τις ρυτίδες έκφρασης.

Rejuvenation and wellness with cardamom and cedar

Men's skin needs hydration and care. The modern lifestyle, the excessive stress, the air pollution and the daily exposure to solar radiation have resulted in the deterioration of men's skin. Men's Facial Treatment is a relaxing and invigorating face treatment specially designed for the needs of the modern man. The treatment begins with the APIVITA relaxing back massage, which releases accumulated tension and continues with a treatment using products from the APIVITA MEN'S CARE line that offer deep cleansing, toning and moisturizing, while combating darks circles and signs of fatigue around the eyes.

55min

ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΣΩΜΑΤΟΣ – BODY TREATMENTS

APIVITA Body Scrubs

- Απολέπιση σώματος Pure Jasmine με γιασεμί
- Απολέπιση σώματος Royal Honey με θαλάσσια άλατα
- Απολέπιση σώματος Herbal Sea Salt με θαλάσσια άλατα και άνθη λεβάντας

Η απολέπιση του σώματος είναι η πλέον απαραίτητη διαδικασία για την πραγματική αναζωογόνηση και ανανέωση της επιδερμίδας. Βοηθάει την επιδερμίδα να απαλλαγεί από τα νεκρά κύτταρα και να ανανεωθεί σε βάθος. Αυτό επιτρέπει στις ενυδατικές κρέμες και στα έλαια να διεισδύσουν καλύτερα στο δέρμα και να το βοηθήσουν να παράγει ελαστίνη και κολλαγόνο. Οι θεραπείες απολέπισης της APIVITA μπορούν να επιλεγθούν είτε μεμονωμένα είτε ως προετοιμασία για ένα μασάζ. Επιλέξτε μία από τις θεραπείες Body Scrubs της APIVITA και δείτε την επιδερμίδα σας πιο απαλή και υγιή από ποτέ.

- Pure Jasmine exfoliating treatment with jasmine
- Royal Honey exfoliating treatment with sea salt
- Herbal Sea Salt exfoliating treatment with sea salt and lavender flower

Exfoliation is the most essential process for deep skin rejuvenation; it helps the skin shed dead cells, it offers an in-depth renewal, it allows moisturizers and oils to penetrate the skin and it helps it produce elastin and collagen. The APIVITA exfoliating treatments can also be selected as a preparation step to a massage. Choose one of the APIVITA Body Scrubs treatments and enjoy a softer and healthier skin.

30min

Deep Body Detox

Αποτοξίνωση σώματος με πράσινη άργιλο

Μία αποτελεσματική θεραπεία αποτοξίνωσης που ξεκινάει με απολέπιση σώματος με θαλασσινό αλάτι Αιγαίου, συνεχίζεται με θερμή μάσκα πράσινης αργίλου της APIVITA εμπλουτισμένη με αιθέρια έλαια και ολοκληρώνεται με λεμφικό μασάζ προσώπου δίνοντας έμφαση σε σημεία ρεφλεξολογίας, για την απομάκρυνση των τοξινών και την αποσυμφόρηση του οργανισμού και της επιδερμίδας. Οι μοναδικές ιδιότητες της πράσινης αργίλου σε συνδυασμό με τη δύναμη της αρωματοθεραπείας, τονώνουν και συμβάλλουν αποτελεσματικά στην αποτοξίνωση του οργανισμού. Η Deep Body Detox συμπληρώνει ιδανικά προγράμματα αδυνατίσματος και αποτοξίνωσης.

Body detox with green clay

An effective detox treatment that starts with body exfoliation with Aegean sea salt, continues with APIVITA hot green clay mask, enriched with essential oils, and finishes with a face lymphatic massage which emphasises on reflexology points to remove toxins and relieve the skin. The unique characteristics of green clay combined with the power of aromatherapy, stimulate and effectively detoxify the body. This Deep Body Detox treatment completes ideally a weight loss and detoxification program.

60min

Royal Honey

Βασιλική τροφή σώματος με βασιλικό πολτό και μέλι

Το ελιξίριο της νεότητας, σχεδιασμένο αποκλειστικά για να αξιοποιήσει τα θρεπτικά συστατικά από τα μελίσσια της APIVITA. Το κρυσταλλωμένο μέλι με θαλάσσια άλατα απολεπίζει το σώμα ενώ παράλληλα ενυδατώνει την επιδερμίδα. Ακολουθεί μασάζ με λάδι και αιθέρια έλαια που αναζωογονεί και χαλαρώνει μοναδικά τις αισθήσεις. Η θεραπεία περιλαμβάνει μία σύντομη περιποίηση προσώπου με φρέσκο βασιλικό πολτό που αναπλάθει, θρέφει, αναζωογονεί και δίνει λάμψη ακόμα και στην πιο απαιτητική επιδερμίδα. Αυτή η «γλυκιά» περιποίηση βελτιώνει την υφή του δέρματος και προσφέρει αναζωογόνηση και ευεξία. Μία μοναδική εμπειρία ανάπλασης και ενυδάτωσης της επιδερμίδας που δεν πρέπει να χάσετε!

Royal food for the body with royal jelly and honey

The elixir of youth, designed exclusively to utilize the nourishing ingredients from the APIVITA hive. The crystallized honey with sea salt exfoliates the body, while moisturizing and softening the skin. The luxurious body massage that follows relaxes the senses. The treatment includes a brief facial with fresh royal jelly that nourishes, rejuvenates and restores glow and vitality to even the most demanding skin. This "sweet" treatment improves the texture of the skin and offers spiritual well-being.

80min

Aegean Wind

Περιποίηση σώματος με αγνό αλάτι από το Αιγαίο

Ένα υπέροχο ταξίδι στο απέραντο γαλάζιο του Αιγαίου. Το μίγμα από αλάτι και λεβάντα, πλούσιο σε ιχνοστοιχεία και μέταλλα, απομακρύνει τα νεκρά κύτταρα και τις τοξίνες από την επιδερμίδα αφήνοντάς την λεία και απαλή. Ακολουθεί μία ενυδατική μάσκα λάσπης πλούσια σε ιχνοστοιχεία για ενυδάτωση και τροφή. Η θεραπεία ολοκληρώνεται με το απολαυστικό APIVITA Caldera Hot Stone Massage σώματος με ηφαιστειακές πέτρες και λάδι εμπλουτισμένο με αιθέρια έλαια για απόλυτη χαλάρωση και ενεργειακή ισορροπία.

Body treatment with pure Aegean sea salt

A wonderful journey to the deep blue of the Aegean Sea. The herbal scrub with sea salt and lavender, rich in minerals and trace elements, removes dead cells from the skin, leaving it soft and rejuvenated. The moisturizing mud mask that follows deeply moisturizes and nourishes the skin while leading to the ultimate relaxation, inner harmony and balance. The unique APIVITA Caldera Hot Stone Massage with volcanic stones and oil enriched with essential oils will guide you to a unique sensation of the Aegean volcanic islands.

80min

Deep Hydrating Cooling Treatment

Βαθιά ενυδάτωση σώματος με αλόη και σύκο

Μία δροσιστική θεραπεία που καλύπτει την ανάγκη για βαθιά ενυδάτωση και ανάπλαση του σώματος. Η θεραπεία περιλαμβάνει ένα σύντομο χαλαρωτικό μασάζ σώματος APIVITA με ένα συνδυασμό φυτικών ελαίων που ενυδατώνουν, θρέφουν και καταπραΰνουν την επιδερμίδα. Μία σύντομη περιποίηση προσώπου με μάσκα από αλόη αναζωογονεί και χαρίζει δροσιά στην επιδερμίδα. Η θεραπεία ολοκληρώνεται με ένα χαλαρωτικό μασάζ κεφαλής με leave-in conditioner που προστατεύει και αναζωογονεί τα μαλλιά. Μία αποτελεσματική περιποίηση για ξηρές, αφυδατωμένες επιδερμίδες, ιδανική μετά από παρατεταμένη έκθεση στον ήλιο.

Deep body hydration with aloe and fig

A refreshing treatment that deeply hydrates and helps regenerate the skin. The treatment includes a short body massage with a combination of plant oils that moisturizes and nourishes the skin, leaving it soft and smooth. Following, a short facial with aloe mask rejuvenates the skin and provides a feeling of freshness. The treatment is completed by a relaxing head massage with leave-in conditioner that protects and rejuvenates the hair. An effective treatment for dry dehydrated skin, ideal after extended sun exposure.

60min

ΜΑΣΑΖ – MESSAGES

APIVITA Aromatherapy Massage

- Μασάζ Χαλάρωσης - Αποσυμφόρησης
- Μασάζ Αναζωογόνησης - Ευεξίας
- Μασάζ Αποτοξίνωσης - Ανακούφισης από Μυικούς Πόνους

Το μασάζ είναι μία από τις παλαιότερες θεραπευτικές μεθόδους και αποτελεί μία από τις βασικές πρακτικές εφαρμογές της αρωματοθεραπείας. Το μασάζ δεν έχει μόνο υπέροχη αίσθηση, αλλά τονώνει όλα τα όργανα και αποβάλλει τις τοξίνες από το σώμα. Η χρήση των αιθέριων ελαίων στο μασάζ είναι ένας ιδανικός τρόπος να απαλύνει κανείς το στρες και την ένταση και να αντιμετωπίσει μία πληθώρα συμπτωμάτων με χαλαρωτικό τρόπο. Το APIVITA Aromatherapy Massage είναι ένα ήπιο μασάζ που αξιοποιεί τη βαθιά γνώση της APIVITA στην αρωματοθεραπεία και μεγιστοποιεί την αποτελεσματικότητα των αιθέριων ελαίων. Έχει υπέροχη αίσθηση και τονώνει την κυκλοφορία του αίματος και της λέμφου. Επιλέξτε ένα από τα μοναδικά λάδια για μασάζ της APIVITA, εμπλουτισμένα με τα κατάλληλα αγνά αιθέρια έλαια και απολαύστε ένα μοναδικό μασάζ σώματος.

- Relaxing - Distress Massage
- Revitalizing - Energizing Massage
- Detox - Muscle Relief Massage

Massage is one of the oldest therapeutic methods and one of the basic practices of aromatherapy. Massage provides more than a wonderful feeling: it stimulates the body and eliminates toxins. The use of essential oils is an ideal way to relieve stress and tension and to deal with several other symptoms. The APIVITA Aromatherapy Massage is a gentle massage that leverages APIVITA's deep knowledge of aromatherapy and maximizes the effectiveness of essential oils. It has a wonderful feeling, stimulates circulation of blood and lymph. Choose one of the unique APIVITA massage oil blends, enriched with the suitable pure essential oils according to your needs, and enjoy a unique body massage for the ultimate relaxation.

60min

APIVITA Signature Massage

Το APIVITA Signature Massage, μία αποκλειστική θεραπεία της APIVITA, αποτελεί ένα μοναδικό συνδυασμό παραδοσιακών τεχνικών μασάζ όπως shiatsu, ρεφλεξολογία, αλλά και πιο σύγχρονες μεθόδους του δυτικού πολιτισμού, όπως deep tissue massage και μασάζ αρωματοθεραπείας. Προάγει την καλή υγεία του οργανισμού, ενεργοποιεί το ανοσοποιητικό, προσφέρει χαλάρωση, ευεξία και αφύπνιση των αισθήσεων. Ο συνδυασμός των τεχνικών μασάζ και η χρήση των αιθέριων ελαίων ενισχύει τη χαλάρωση και την πραγματική αναγέννηση του σώματος.

APIVITA Signature Massage, an exclusive APIVITA treatment, is a unique combination of traditional massage techniques such as shiatsu, reflexology and more modern methods of Western civilization, such as deep tissue massage and aromatherapy massage. It promotes good health, stimulates the immune system, offers relaxation, wellness and awakens the senses. The combination of different massage techniques and the use of essential oils offer relaxation and effective regeneration of the body.

60min

Back massage

Ένα σύντομο αλλά αποτελεσματικό μασάζ πλάτης το οποίο επικεντρώνεται στις περιοχές κλειδιά για την απελευθέρωση της έντασης, χαλαρώνοντας τους μύες. Ο λαιμός, η πλάτη και οι ωμοί χαλαρώνουν και σας κυριεύει μια συνολική αίσθηση χαλάρωσης.

A brief and effective upper body massage focusing on key areas in order to relieve tension and relax muscles. Neck, back and shoulders will be relieved and a sense of well-being will be enhanced.

30min

Manual Lymphatic Drainage

Ήπιο μασάζ σώματος το οποίο είναι πολύ αποτελεσματικό στην αποσυμφόρηση της λέμφου. Κατάλληλο για τη μείωση οιδημάτων και τοξινών του οργανισμού σας, για ένα πιο υγιές και αναζωογονημένο σώμα.

A flowing and rhythmic therapy that is very effective for mobilizing blocked or sluggish lymphatic fluid, reducing swelling congestion and restoring the range of motion. It is excellent for reducing toxins within your body system for a healthier, more vitalized body.

60min

Deep Tissue Massage

Η θεραπεία αυτή εκτείνει και τονώνει τους μύες που είναι ιδιαίτερα σημαντικοί για την καθημερινή προπόνηση. Στη θεραπεία αυτή χρησιμοποιούνται ειδικές μαλάξεις και τεχνικές που δρουν σε βάθος ανακουφίζοντας τους μύες που έχουν ένταση. Είναι μια ιδανική θεραπεία για όποιον θέλει να απολαύσει μέτρια έως βαθειά πίεση κατά τη διάρκεια του μασάζ.

This treatment stretches and stimulates the muscles that are particularly important in the daily practice of sports. It uses massage techniques and acting in depth relieving muscles that have intensity. Ideal for guests who wish to receive medium to deep pressure during their massage treatments.

60min

ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ – SPECIAL TREATMENTS

Foot Acupressure

Το πιο αποτελεσματικό είδος μασάζ για τα πόδια! Ασκώντας πίεση και μάλαξη κατά μήκος των μεσημβρινών και των σημείων της ρεφλεξολογίας του ποδιού, μειεί το σώμα στην δική του θεραπευτική διαδικασία.

The most effective massage for the feet! Acupressure and massage of the feet along with the meridians and reflexology points of the feet. It stimulates the body's own healing process.

30min

Ancient Greek Massage

Αυτή η θεραπεία θεωρείται μια από τις παλαιότερες φυσικές θεραπείες επούλωσης. Ο Ιπποκράτης χρησιμοποίησε το Αρχαίο Ελληνικό Μασάζ σε συνδυασμό με τη θεραπεία με βεντούζες για να θεραπεύσει εσωτερικές ασθένειες και μυϊκά προβλήματα. Οι τεχνικές αυτές σε συνδυασμό με τα μοναδικά οφέλη από το παραδοσιακό κρητικό ελαιόλαδο θα σας οδηγήσουν σε μια απόλυτη χαλάρωση που θα αφαιρέσει τα τελικά απομεινάρια της έντασης από το σώμα σας. Η τελετουργία αυτής της θεραπείας ολοκληρώνεται με ζεστές πετσέτες χρησιμοποιώντας ειδικά σημεία πίεσης.

This treatment is considered to be one of the oldest natural healing therapies. Hippocrates used Ancient Greek Massage combined with cupping therapy to heal internal disease and muscular problems. These techniques combined with the unique benefits of traditional Cre-tan olive oil will entail you to a absolute relaxation that will take away the final remnants of the tension from your body. This ritual of the treatment is completed with warm towels using special pressure points.

70min

Indian Head Massage

Μία τονωτική και ταυτόχρονα χαλαρωτική θεραπεία, η οποία επικεντρώνεται στις περιοχές του κεφαλιού, του λαιμού και του προσώπου. Βοηθάει στην καταπολέμηση του άγχους, αυξάνει την πνευματική εγρήγορση και αναζωογονεί το πνεύμα και το σώμα.

An invigorating yet relaxing treatment that focuses on the head, neck and face. It helps re-duce stress, increases mental alertness and rejuvenates the body, spirit and mind.

30min

Caldera Hot Stone Massage

Ένα ειδικό μασάζ το οποίο περιλαμβάνει την εφαρμογή ζεστών ενεργειακών πετρών διαφόρων μεγεθών στα σημεία-κλειδιά του σώματος. Η επιπλέον ζέστη σε συνδυασμό με τις Σουηδικές τεχνικές προκαλεί βαθειά χαλάρωση, μειώνει τους μυϊκούς σπασμούς και συμβάλλει στην αποτοξίνωση του σώματος. Η συγκεκριμένη καταπραΰντική τεχνική δημιουργεί αίσθημα ανακούφισης και ζεστασίας, ενώ παράλληλα συμβάλλει στη χαλάρωση των τεταμένων μυών.

A special massage that includes the application of water-heated smooth stones of different sizes to specific key points on the body. This extra heat, along with the Swedish techniques, results to deeper relaxation, decreases muscle spasms and increases detoxification. This soothing technique creates sensations of comfort and warmth and the direct heat helps re-lease tight muscles.

70min

ΤΑΞΙΔΙΑ SPA – SPA JOURNEYS

Mediterranean Journey for 2

APIVITA Aromatherapy Massage, Mediterranean Skin Food Menu, Relax Bath

Μία μοναδική και αξέχαστη εμπειρία για να μοιραστείτε με το αγαπημένο σας πρόσωπο. Απολαύστε την άνεση και την ηρεμία της ιδιωτικής σας σουίτας, παράλληλα με το μοναδικό APIVITA aromatherapy massage και μια μεσογειακή θεραπεία προσώπου. Το ταξίδι σας ολοκληρώνεται με τη χρήση της μπανιέρας υδροθεραπείας. Ο αφρώδης οίνος και οι φράουλες συνοδεύουν ιδανικά αυτή την περίπτωση.

A unique and memorable experience to share with your beloved one. Enjoy the comfort and tranquility of your own private suite. Partners will enjoy an APIVITA aromatherapy massage and a Mediterranean soothing facial followed by a blended hydro bath. Sparkling wine and strawberries will give the perfect touch to this special occasion.

190min

Pregnancy Package

Manual Lymphatic Drainage, Foot Acupressure, Mediterranean Skin Food Menu

Οι ειδικά προσαρμοσμένες θεραπείες προσφέρουν ευεξία στο σώμα με τη μείωση των οιδημάτων, την προώθηση της καλής κυκλοφορίας και τη θρέψη του δέρματος. Όλες οι θεραπείες στο πακέτο μας είναι ειδικά σχεδιασμένες για να τις απολαύσετε κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης σας, ενώ τα προϊόντα που χρησιμοποιούνται είναι απολύτως ασφαλή.

The customized treatments that encourage total well-being by reducing swelling, promoting circulation and nourishing of the skin. All treatments within this package are specially designed to be enjoyed during pregnancy, while products used are completely safe.

150min

KIDS' SPA JOURNEYS

Choco Fairy

Μια πρόκληση για εσάς και το αγαπημένο σας παιδί σε μια γλυκιά στιγμή που θα παραμείνει αξέχαστη εμπειρία. Η φροντίδα του σώματος ξεκινά μια απαλή σοκολατένια απολέπιση που θα σας βοηθήσει να καθαρίσετε απαλά την επιδερμίδα σας. Στη συνέχεια, μια απολαυστική περιτύλιξη με μάσκα σοκολάτας ενυδατώνει και αφήνει το δέρμα σας μεταξένιο, απαλό και λαμπερό. Ένας φανταστικός τρόπος για να απολαύσετε τη σοκολάτα χωρίς να αισθάνεστε ένοχοι.

Choco Fairy invites you to enjoy a sweet moment together with your child that will become an unforgettable experience. Extensive body care starts with a soft chocolate scrub that will help to gently clean your skin. Then a delightful chocolate mask wrap will moisturize your skin, providing that silky feeling as the skin becomes soft and shiny; A great way to enjoy chocolate without feeling guilty!

60min

One Thousand and One Nights

Απολαύστε τα οφέλη ενός χαλαρωτικού μασάζ μαζί με το παιδί σας. Το φυσικό υποαλλεργικό λάδι εφαρμόζεται με απαλές κινήσεις μασάζ που προσφέρουν γαλήνη, ξεκούραση και αρμονία.

Enjoy the benefits of a relaxing massage together with your child. Natural hypoallergenic oil is applied with gentle massage movements offering moments of serenity and relaxation.

30min

ΑΠΟΤΡΙΧΩΣΗ – WAXING

Πόδι	
Leg	35min
Μισό πόδι	
Half leg	20min
Μπικίνι	
Bikini	35min
Χέρι	
Arm	20min
Μασχάλη	
Underarm	15min
Στήθος	
Chest	35min
Πλάτη	
Back	35min
Πρόσωπο	
Face	10min

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Προετοιμασία για θεραπείες: Σας παρέχεται μπουρνούζι και παντόφλες στον χώρο του spa και θα σας δοθεί ένα ιδιωτικό ντουλάπι που κλειδώνει για να αποθηκεύσετε τα προσωπικά σας αντικείμενα κατά τη διάρκεια της θεραπείας. Παρακαλούμε αφήστε τα πολύτιμα και προσωπικά σας αντικείμενα στο χρηματοκιβώτιο του δωματίου σας πριν από το ραντεβού σας στο APIVITA Spa. Οι θεραπείες πραγματοποιούνται χωρίς κοσμήματα. Για τους άνδρες, παρακαλούμε να ξυρίζεστε τουλάχιστον 2 ώρες πριν από τις θεραπείες περιποίησης προσώπου για να εξασφαλίσετε το μέγιστο θετικό αποτέλεσμα. Σεβόμενοι τους άλλους επισκέπτες, δεν επιτρέπονται στο spa το κάπνισμα, η χρήση κινητού τηλεφώνου, φωτογραφικών μηχανών, καθώς και το φαγητό και το ποτό.

Κρατήσεις: Μπορείτε να κλείσετε τη θεραπεία σας μόνοι σας μέσω της εφαρμογής μας. Διαφορετικά, παρακαλούμε καλέστε το 11600 από το δωμάτιό σας ή καλέστε μας στο +30 28240 84500 εάν είστε εξωτερικός πελάτης. Σας συνιστούμε θερμά να κάνετε κράτηση τουλάχιστον μία ημέρα πριν.

Καθυστερημένη άφιξη: Η προσέλευσή σας στον χώρο του spa θα πρέπει να γίνεται 15 λεπτά πριν από την προγραμματισμένη ώρα του ραντεβού σας. Αν μία καθυστερημένη άφιξη είναι αναπόφευκτη, παρακαλούμε να επικοινωνήσετε με τη reception του spa. Οι καθυστερημένες αφίξεις θα λαμβάνουν μόνο το εναπομένοντα χρόνο από την προγραμματισμένη θεραπεία.

Ακύρωση κράτησης: Σε περίπτωση ακύρωσης, παρακαλούμε να επικοινωνήσετε με τη reception του APIVITA Spa 24 ώρες πριν την προγραμματισμένη θεραπεία σας. Αν η ειδοποίηση ακύρωσης γίνει σε λιγότερες από 4 ώρες πριν τη θεραπεία σας, το 50% του κόστους της υπηρεσίας θα χρεωθεί στον λογαριασμό σας.

Περιορισμοί ηλικίας: Οι εγκαταστάσεις του spa είναι διαθέσιμες για τους επισκέπτες άνω των 14 ετών. Οι θεραπείες Kids' Spa Journeys που περιλαμβάνονται στον τιμοκατάλογο του spa απευθύνονται σε παιδιά ηλικίας από 5 έως 14 ετών.

Είσοδος στις εγκαταστάσεις του APIVITA Spa: Η είσοδος είναι δωρεάν για τους επισκέπτες που διαμένουν στο ξενοδοχείο.

Οι τιμές περιλαμβάνουν όλους τους νόμιμους φόρους και μπορούν να αλλάξουν χωρίς προειδοποίηση.

Ο καταναλωτής δεν έχει την υποχρέωση να πληρώσει εάν δε λάβει το νόμιμο παραστατικό.

GENERAL INFORMATION

Treatment preparation: We will provide you with a robe and slippers and you will be assigned a private locker to store your personal belongings during your treatment. Please leave your valuable and personal items in the safe located at your room prior to your appointment at the APIVITA Spa. Treatments are conducted free of jewelry. For men, please shave at least 2 hours prior to facial treatments to ensure maximum results are achieved. In consideration of other guests, smoking, use of mobile phones, cameras, as well as eating and drinking are not permitted in the Spa.

Reservations: You may book your treatment on your own via our Hotel App or please dial the extension 11600 from your hotel room or call +30 28240 84500 if you are located outside the hotel premises. We highly recommend proceeding with a reservation at least one day in advance.

Late arrival: You are kindly requested to arrive 15 minutes prior to your scheduled appointment time. If a late arrival is unavoidable, please be so kind to contact the spa reception. Late arrivals will only receive the remaining time of the scheduled treatment.

Canceling a reservation: You are kindly requested to contact the APIVITA Spa reception 24 hours prior to your scheduled treatment. If cancellation notice takes place in less than 4 hours prior to your treatment, 50% of the service fee will be charged to your account.

Age limitations: Spa facilities are available for guests over 14 years old. Kids' Spa Journeys included in the price list are valid for children aged 5 to 14 years.

Access to APIVITA Spa facilities: Complimentary access for hotel residents.

Prices include all taxes and are subject to change without prior notice.
Consumers have no obligation to pay without receiving the legal receipt or invoice.