



treatments

Welcome to the APIVITA Spa experience. An exceptional experience that only APIVITA could offer. The well selected treatments and the specific massage techniques are ideally combined with the natural, holistic and effective APIVITA products in order to rejuvenate and stimulate the five senses.

APIVITA natural cosmetics' company was founded in Greece in 1979 by pharmacists Nikos and Niki Koutsianas. Its name, which reflects the entire philosophy of the brand, derives from the words Apis (bee) and Vita (life), meaning "the life of the bee". The Research and Development Department always strives for innovation through worldwide patents and extensive scientific studies. Inspired by the bee society, Greek nature and Hippocrates' holistic philosophy on health and beauty, APIVITA has developed and established more than 300 natural products based on pure bee products, certified plant extracts and organic essential oils.

Take a deep breath, close your eyes and let APIVITA fill your senses with the harmony and beauty of Greek flora. The unique APIVITA Spa experience can also be enjoyed at home with the APIVITA products.



Σας καλωσορίζουμε στην εμπειρία APIVITA Spa. Μια ολοκληρωμένη εμπειρία χαλάρωσης και ευεξίας για το σώμα και το πνεύμα. Οι καινοτόμες περιποιήσεις και οι ειδικές τεχνικές μασάζ συνδυάζονται μοναδικά με τα φυσικά, ολιστικά και αποτελεσματικά προϊόντα της APIVITA ώστε να αναζωογονούν και τις πέντε αισθήσεις.

Η εταιρία φυσικών καλλυντικών APIVITA ιδρύθηκε στην Ελλάδα το 1979 από τους φαρμακοποιούς Νίκο και Νίκη Κουτσιανά. Το όνομά της, που αντανakλά και το σύνολο της φιλοσοφίας της, προέρχεται από τις λέξεις Apis (μέλισσα) και Vita (ζωή), και σημαίνει «η ζωή της μέλισσας». Το Τμήμα Έρευνας και Ανάπτυξης της APIVITA καινοτομεί συνεχώς μέσα από παγκόσμιες πατέντες και εκτενείς επιστημονικές μελέτες. Με έμπνευση από τη ζωή της μέλισσας, την ελληνική φύση, την αρωματοθεραπεία και την ολιστική φιλοσοφία του Ιπποκράτη για την υγεία και την ομορφιά, η APIVITA έχει αναπτύξει και εδραιώσει περισσότερα από 300 φυσικά προϊόντα, βασισμένα σε αγνά μελισσοκομικά προϊόντα, τιτλοδοτημένα φυτικά εκχυλίσματα και βιολογικά αιθέρια έλαια.

Πάρτε μια βαθιά ανάσα, κλείστε τα μάτια και αφήστε την APIVITA να γεμίσει όλες σας τις αισθήσεις με την ομορφιά και την αρμονία της ελληνικής φύσης. Η μοναδική αυτή εμπειρία APIVITA Spa μπορεί να συνεχιστεί και στο σπίτι με τα κατάλληλα προϊόντα APIVITA.

## FACIAL TREATMENTS – ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΠΡΟΣΩΠΟΥ

### Mediterranean Skin Food Menu

Holistic treatment menu based on the nourishing, antioxidant ingredients of the Mediterranean diet, offering beauty and well-being. Depending on the specific needs of each skin type, the skin is revived and invigorated effectively, glowing with freshness and radiance.

Ολιστικό μενού περιποιήσεων που βασίζεται στα θρεπτικά και αντιοξειδωτικά συστατικά της μεσογειακής διατροφής και χαρίζει ομορφιά και ευεξία. Ανάλογα με τις ανάγκες και τον διαφορετικό τύπο δέρματος, η επιδερμίδα αναζωογονείται και ανανεώνεται αποτελεσματικά, ενώ αποκτά φρεσκάδα και λάμψη.

55min

### Express Mediterranean Skin Food Menu

The ideal solution for those of you looking for a brief "Skin Menu", rich in nutrients and vitamins. Instant results in EXPRESS time! May be combined with body treatments or massages.

Η ιδανική λύση για όσους θέλουν ένα σύντομο αλλά πλούσιο σε θρεπτικά συστατικά και βιταμίνες «Μενού της Επιδερμίδας». Άμεσα αποτελέσματα σε χρόνο EXPRESS! Μπορείτε να τη συνδυάσετε με θεραπείες σώματος ή μασάζ.

30min

### Revitalizing Eye Treatment

Anti-aging and decongesting treatment against wrinkles, dark circles and puffiness around the sensitive eye area. This targeted APIVITA massage in combination with the revitalizing action of the products used stimulates microcirculation, providing immediate results for a more rested, youthful and radiant eye look.

Αντιγηραντική και αποσυμφορητική περιποίηση κατά των ρυτίδων, των μαύρων κύκλων και των οιδημάτων στην ευαίσθητη περιοχή των ματιών. Το ειδικό μασάζ APIVITA σε συνδυασμό με την αναζωογονητική δράση των προϊόντων ενισχύει τη μικροκυκλοφορία και χαρίζει άμεσα αποτελέσματα για πιο ξεκούραστο, νεανικό και φωτεινό βλέμμα.

30min

### Beessential Express Skin Strengthening Treatment

Skin strengthening treatment with the Beessential oil, a 100% natural skin supplement. This precious oil delivers to skin valuable fatty acids, vitamins, powerful antioxidants and energy boosting citrus essential oils in order to strengthen skin barrier, moisturize in depth and revitalize skin and mind. The application with the energizing face massage offers an absolute skin beauty enhancing treatment with an uplifting aromatherapy effect for the senses.

Σύντομη και εξαιρετικά αναζωογονητική περιποίηση ενδυνάμωσης και ενυδάτωσης του δέρματος με το φυσικό έλαιο Beessential, πλούσιο σε πολύτιμα λιπαρά οξέα, βιταμίνες, πανίσχυρα αντιοξειδωτικά και τονωτικά αιθέρια έλαια εσπεριδοειδών. Η εφαρμογή του ελαίου με ειδικό μασάζ ενεργοποίησης χαρίζει άμεσα φρεσκάδα, ζωντάνια και υγιή λάμψη στην επιδερμίδα αλλά και τονωτική επίδραση στη διάθεση.

30min

## Aqua Beelicious Honey & Flower Deep Hydration Treatment

### Deep moisturizing treatment with flower extracts and honey

Includes the application of the Aqua Beelicious series products, which supply the skin with rich moisturizing ingredients, powerful antioxidants and prebiotics, enhancing the health and freshness of the skin while they reduce imperfections and limit irritations.

### Περιποίηση βαθιάς ενυδάτωσης με δροσερά εκχυλίσματα από λουλούδια και μέλι

Περιλαμβάνει την εφαρμογή των προϊόντων της σειράς Aqua Beelicious που εφοδιάζουν το δέρμα με πλούσια ενυδατικά συστατικά, ισχυρά αντιοξειδωτικά και πρεβιοτικά, ενισχύοντας την υγεία και την φρεσκάδα της επιδερμίδας ενώ μειώνουν τις ατέλειες και περιορίζουν τους ερεθισμούς.

55min

## Deep Face Detox

### Facial cleansing with clay and olive grains

Cleansing is the key factor to beautiful skin. When pores are clogged with dirt and sebum, the skin cannot absorb the active ingredients of a cream, resulting in a dull appearance. During the Deep Face Full Detox the beneficial detoxifying qualities of clay help purify the skin and remove excess sebum, pollutants and blackheads. The clay mask maximizes the results while the hydration mask that follows is rich in herbal active ingredients and rebalances the moisture of the skin. Ideal for all skin types, particularly for oily/mixed skins.

### Καθαρισμός προσώπου με άργιλο και κόκκους ελιάς

Ο καθαρισμός είναι το πιο βασικό βήμα για τη διατήρηση της όμορφης επιδερμίδας. Όταν οι πόροι είναι μπλοκαρισμένοι με ρύπους και σμήγμα, η επιδερμίδα δε μπορεί να απορροφήσει τα δραστικά συστατικά μιας κρέμας, ενώ παράλληλα έχει θαμπή και άτονη όψη. Η Deep Face Detox αξιοποιεί τις ευεργετικές, αποτοξινωτικές ιδιότητες της αργίλου και απαλλάσσει την επιδερμίδα από το περιττό σμήγμα, τους ρύπους και τα μαύρα στίγματα. Η μάσκα αργίλου μεγιστοποιεί τα αποτελέσματα ενώ η μάσκα ενυδάτωσης που ακολουθεί είναι πλούσια σε φυτικά ενεργά συστατικά και εξισορροπεί την υγρασία μετά τη μάσκα αργίλου. Ιδανική για όλους τους τύπους δέρματος, ιδιαίτερα για λιπαρές/μικτές επιδερμίδες.

60min

with steam | με ατμό 90min

## Bee Radiant 3D Skin Activation Treatment

Youth boosting treatment that eliminates the signs of fatigue and promotes skin's youthful and radiant appearance. It contributes to the stimulation of fibroblasts, increasing the production of collagen, elastin and other essential structural proteins of the epidermis. The action of the treatment is enhanced by activating energy points of the body with the use of gua sha energy stones.

Θεραπεία που συμβάλλει στη διέγερση των ινοβλαστών, αυξάνοντας την παραγωγή ελαστίνης και άλλων βασικών δομικών πρωτεϊνών της επιδερμίδας. Η επιδερμίδα γίνεται πιο πυκνή, αποκτά σφριγηλότητα και λεία υφή, ενώ παράλληλα γίνεται ορατά πιο φωτεινή. Η δράση της θεραπείας ενισχύεται με την ενεργοποίηση ενεργειακών σημείων του σώματος με τη χρήση ενεργειακών πετρών gua sha.

60min

## **Beevine Elixir Collagen Reboot Treatment**

Anti-aging treatment that restores the collagen balance at the levels of young skin. The anti-wrinkle and lifting massage combined with the powerful action of the world patented Propolift Complex and the plant collagen in the Beevine Elixir products, reboots collagen into skin, to reduce wrinkles and offer a bright, firmer-looking skin with lifted contours.

Αντιγηραντική περιποίηση που προάγει την επαναφορά του κολλαγόνου στην ιδανική αναλογία της νεανικής επιδερμίδας. Το αντιρυτιδικό και ανορθωτικό μασάζ σε συνδυασμό με την ισχυρή δράση της νέας παγκόσμιας πατέντας Propolift Complex και του φυτικού κολλαγόνου στα προϊόντα Beevine Elixir, επανεκκινούν την παραγωγή κολλαγόνου της επιδερμίδας προσφέροντας γέμισμα ρυτίδων, πιο λαμπερή και σφριγηλή επιδερμίδα και ανόρθωση του περιγράμματος του προσώπου.

**60min**

## **Queen Bee Firming and Restoring Treatment**

### **Rejuvenating and firming facial treatment with royal jelly and honey**

Luxurious anti-aging treatment which noticeably reduces all signs of aging. Royal jelly, an elixir of youth, and anti-wrinkle and lifting massage with specialized techniques of wrinkle smoothing and muscle activation, give the skin firmness, radiance and lifting effect. Enjoy this unique journey into the world of bees that will satisfy even the most demanding skin.

### **Αναζωογόνηση και σύσφιξη προσώπου με βασιλικό πολτό και μέλι**

Πολυτελής αντιγηραντική περιποίηση που μειώνει αισθητά όλα τα σημάδια γήρανσης. Ο βασιλικός πολτός, ελιξίριο νεότητας, και το αντιρυτιδικό και ανορθωτικό μασάζ με εξειδικευμένες τεχνικές λείανσης ρυτίδων και μυϊκής ενεργοποίησης, χαρίζουν στην επιδερμίδα σφριγηλότητα, λάμψη και lifting αποτέλεσμα. Απολαύστε αυτό το μοναδικό ταξίδι στον κόσμο της μέλισσας που θα αφήσει ικανοποιημένη και την πιο απαιτητική επιδερμίδα.

**75min**

## **Men's Facial Treatment**

### **Rejuvenation and wellness with cardamom and cedar**

A refreshing, holistic combination of intensive facial treatment and back massage that offers relaxation and a feeling of euphoria. APIVITA Men's Care line with cardamom and cedar deeply cleanses, energizes and hydrates the skin, diminishing wrinkles and dark circles.

### **Αναζωογόνηση και ευεξία με κάρδαμο και κέδρο**

Ένας αναζωογονητικός, ολιστικός συνδυασμός εντατικής περιποίησης προσώπου και μασάζ πλάτης που προσφέρει χαλάρωση και ευεξία. Η περιποίηση με τη σειρά APIVITA Men's Care με κάρδαμο και κέδρο καθαρίζει σε βάθος, τονώνει και ενυδατώνει την επιδερμίδα, μειώνοντας ρυτίδες και μαύρους κύκλους.

**55min**

## BODY TREATMENTS – ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΣΩΜΑΤΟΣ

### APIVITA Body Scrubs

Exfoliation for impressive invigoration and renewal of the skin as it sheds dead cells and stimulates microcirculation. Detoxifies skin, leaving it silky-smooth and soft. Choose one of the APIVITA Body Scrub treatments and enjoy your skin softer and healthier than ever:

- **Sea Salt**

Exfoliates and detoxifies, enhances natural flow of circulation and bodily fluids.

- **Pure Jasmine**

Creamy exfoliation with loofah, bamboo grains and the well-being effect of jasmine essential oil.

- **Royal Honey**

Ultra-smoothing and nourishing exfoliation with honey, sea salts and natural waxes.

Απολέπιση για εντυπωσιακή αναζωογόνηση και ανανέωση της επιδερμίδας καθώς απαλλάσσει από τα νεκρά κύτταρα και ενεργοποιεί τη μικροκυκλοφορία. Συμβάλλει στην αποτοξίνωση της επιδερμίδας, χαρίζει απαλότητα και μεταξένια υφή. Επιλέξτε μία από τις θεραπείες Body Scrub της APIVITA, ανάλογα με τις ανάγκες της επιδερμίδας σας και δείτε το δέρμα σας πιο απαλό και υγιές από ποτέ:

- **Sea Salt**

Απολεπίζει και αποτοξινώνει, τονώνει την μικροκυκλοφορία.

- **Pure Jasmine**

Κρεμώδης απολέπιση με λούφα, κόκκους από μπαμπού και αιθέριο έλαιο γιασεμί, χαρίζει μεταξένια επιδερμίδα και αίσθηση ευφορίας.

- **Royal Honey**

Πολυτελής απολέπιση με μέλι, θαλασσινό αλάτι και πολύτιμα θρεπτικά συστατικά, για μοναδική απαλότητα.

30min

### Deep Body Detox

#### Body detox with green clay

An effective detox treatment that starts with body exfoliation with Aegean sea salt, continues with APIVITA hot green clay mask, enriched with essential oils, and finishes with a face lymphatic massage which emphasises on reflexology points to remove toxins and relieve the skin. The unique characteristics of green clay combined with the power of aromatherapy, stimulate and effectively detoxify the body. This Deep Body Detox treatment completes ideally a weight loss and detoxification program.

#### Αποτοξίνωση σώματος με πράσινη άργιλο

Μία αποτελεσματική θεραπεία αποτοξίνωσης που ξεκινάει με απολέπιση σώματος με θαλασσινό αλάτι Αιγαίου, συνεχίζεται με θερμή μάσκα πράσινης αργίλου της APIVITA εμπλουτισμένη με αιθέρια έλαια και ολοκληρώνεται με λεμφικό μασάζ προσώπου δίνοντας έμφαση σε σημεία ρεφλεξολογίας, για την απομάκρυνση των τοξινών και την αποσυμφόρηση του οργανισμού και της επιδερμίδας. Οι μοναδικές ιδιότητες της πράσινης αργίλου σε συνδυασμό με τη δύναμη της αρωματοθεραπείας, τονώνουν και συμβάλλουν αποτελεσματικά στην αποτοξίνωση του οργανισμού. Η Deep Body Detox συμπληρώνει ιδανικά προγράμματα αδυνατίσματος και αποτοξίνωσης.

60min

## Royal Honey

### Royal food for the body with royal jelly and honey

The elixir of youth, designed exclusively to utilize the nourishing ingredients from the API-VITA hive. The crystallized honey with sea salt exfoliates the body, while moisturizing and softening the skin. The luxurious back massage that follows relaxes the senses. The treatment includes a brief facial with fresh royal jelly that nourishes, rejuvenates and restores glow and vitality to even the most demanding skin. This "sweet" treatment improves the texture of the skin and offers spiritual well-being.

### Βασιλική τροφή σώματος με βασιλικό πολτό και μέλι

Το ελιξίριο της νεότητας, σχεδιασμένο αποκλειστικά για να αξιοποιήσει τα θρεπτικά συστατικά από τα μελίσσια της APIVITA. Το κρυσταλλωμένο μέλι με θαλάσσια άλατα απολεπίζει το σώμα ενώ παράλληλα ενυδατώνει την επιδερμίδα. Ακολουθεί μασάζ πλάτης με λάδι και αιθέρια έλαια που αναζωογονεί και χαλαρώνει μοναδικά τις αισθήσεις. Η θεραπεία περιλαμβάνει μία σύντομη περιποίηση προσώπου με φρέσκο βασιλικό πολτό που αναπλάθει, θρέφει, αναζωογονεί και δίνει λάμψη ακόμα και στην πιο απαιτητική επιδερμίδα. Αυτή η «γλυκιά» περιποίηση βελτιώνει την υφή του δέρματος και προσφέρει αναζωογόνηση και ευεξία. Μία μοναδική εμπειρία ανάπλασης και ενυδάτωσης της επιδερμίδας που δεν πρέπει να χάσετε!

80min

## Aegean Wind

### Body treatment with pure Aegean sea salt

A wonderful journey to the deep blue of the Aegean Sea. The herbal scrub with Cretan sea salt and lavender, rich in minerals and trace elements, removes dead cells from the skin, leaving it soft and rejuvenated. The moisturizing mud mask that follows deeply moisturizes and nourishes the skin while leading to the ultimate relaxation, inner harmony and balance. The unique APIVITA Caldera Hot Stone Massage with volcanic stones and oil enriched with essential oils will guide you to a unique sensation of the Aegean volcanic islands.

### Περιποίηση σώματος με αγνό αλάτι από το Αιγαίο

Ένα υπέροχο ταξίδι στο απέραντο γαλάζιο του Αιγαίου. Το μίγμα από αλάτι Κρήτης και λεβάντα, πλούσιο σε ιχνοστοιχεία και μέταλλα, απομακρύνει τα νεκρά κύτταρα και τις τοξίνες από την επιδερμίδα αφήνοντάς την λεία και απαλή. Ακολουθεί μία ενυδατική μάσκα λάσπης πλούσια σε ιχνοστοιχεία για ενυδάτωση και τροφή. Η θεραπεία ολοκληρώνεται με το απολαυστικό APIVITA Caldera Hot Stone Massage σώματος με ηφαιστειακές πέτρες και λάδι εμπλουτισμένο με αιθέρια έλαια για απόλυτη χαλάρωση και ενεργειακή ισορροπία.

80min

## Deep Hydrating Cooling Treatment

### Deep body hydration with aloe and fig

A refreshing treatment that deeply hydrates and helps regenerate the skin. The treatment includes a back massage with a combination of plant oils that moisturizes and nourishes the skin, leaving it soft and smooth. Following, a short facial rejuvenates the skin and provides a feeling of freshness. The treatment is completed by a relaxing head massage with leave-in conditioner that protects and rejuvenates the hair. An effective treatment for dry dehydrated skin, ideal after extended sun exposure.

### Βαθιά ενυδάτωση σώματος με αλόη και σύκο

Μία δροσιστική θεραπεία που καλύπτει την ανάγκη για βαθιά ενυδάτωση και ανάπλαση του σώματος. Η θεραπεία περιλαμβάνει ένα χαλαρωτικό μασάζ πλάτης APIVITA με ένα συνδυασμό φυτικών ελαίων που ενυδατώνουν, θρέφουν και καταπραΰνουν την επιδερμίδα. Μία σύντομη περιποίηση προσώπου αναζωογονεί και χαρίζει δροσιά στην επιδερμίδα. Η θεραπεία ολοκληρώνεται με ένα χαλαρωτικό μασάζ κεφαλής με leave-in conditioner που προστατεύει και αναζωογονεί τα μαλλιά. Μία αποτελεσματική περιποίηση για ξηρές, αφυδατωμένες επιδερμίδες, ιδανική μετά από παρατεταμένη έκθεση στον ήλιο.

60min

## BATH RITUALS – ΥΔΡΟΘΕΡΑΠΕΙΕΣ

### Air Jet Bath

#### • Energy Bath • Relax Bath • Detox Bath

Aromatherapy baths with essential oils and sea salt are a beneficial combination for the skin and the body. The relaxing properties of lukewarm water support the action of the selected essential oils that according to your needs will rejuvenate you, offer you energy or relax you. Aromatherapy baths help alleviate stress, muscle pain relief and detoxification. In addition, Air Jet Bath can be combined with all body treatments in order to maximize the results of the treatment.

#### • Μπάνιο Αναζωογόνησης • Μπάνιο Χαλάρωσης • Μπάνιο Αποτοξίνωσης

Τα λουτρά με αιθέρια έλαια και θαλασσινό αλάτι αποτελούν έναν υπέροχο συνδυασμό, ιδιαίτερα ευεργετικό τόσο για τον οργανισμό όσο και για την επιδερμίδα του σώματός σας. Οι χαλαρωτικές ιδιότητες του ζεστού νερού σε συνδυασμό με τη μοναδική δράση των κατάλληλων αιθέριων ελαίων μπορούν, ανάλογα με τις ανάγκες της κάθε στιγμής, να σας αναζωογονήσουν, να σας χαρίσουν ενέργεια ή να σας ηρεμήσουν. Το λουτρό αρωματοθεραπείας συμβάλλει στην καταπολέμηση του στρες, στην ανακούφιση από μυϊκούς πόνους και στην αποτοξίνωση του σώματος. Όλες οι θεραπείες σώματος μπορούν να συνδυαστούν με το Air Jet Bath μεγιστοποιώντας τα αποτελέσματά τους.

20min

### Gravity Free

Floataion treatment supports you on a “bed of water” as your anxieties slip away. The sea salt solution in the floataion pool is so dense that you can float weightlessly and without effort. Free of gravity, you can achieve deep relaxation, stress, aches and pain relieve.

Θεραπεία επίπλευσης για την απελευθέρωση του άγχους. Το διάλυμα θαλασσινού αλατιού στην πισίνα επίπλευσης είναι τόσο πυκνό που επιπλέετε χωρίς κανένα βάρος ή προσπάθεια να μείνετε στην επιφάνεια του νερού. Χωρίς βαρύτητα, μπορείτε να χαλαρώσετε σε βάθος, απελευθερώνοντας κάθε άγχος και πόνο.

20min

### Vichy Shower

Gentle soothing rain from eight suspended, fully adjustable shower heads relaxes the body and mind, while custom blended aromatherapy and steam cleanse the respiratory system. Hydrotherapeutic jets can be intensified for deep tissue massage and improved circulation. Vichy Shower could be ideally combined with APIVITA Body Scrubs.

Απαλή καταπραϊντική βροχή από οκτώ κεφαλές εκτόξευσης νερού οι οποίες προσαρμόζονται στις ανάγκες σας, χαλαρώνοντας το σώμα και το μυαλό. Παράλληλα, ένα εξειδικευμένο μίγμα αρωματοθεραπείας και ατμού καθαρίζει το αναπνευστικό σύστημα. Οι υδροθεραπευτικοί πίδακες μπορούν να ενισχύσουν ένα βαθύ μασάζ με σκοπό τη βελτίωση του κυκλοφορικού. Συνδυάζεται ιδανικά με όλα τα APIVITA Body Scrubs.

20min



## MASSAGES – ΜΑΣΑΖ

### APIVITA Aromatherapy Massage

Revitalizing treatment that fully utilizes the aromatherapy expertise of APIVITA. Select from a wide range of unique blends of essential oils and specialized massages and enjoy the exceptional benefits on body and mind:

- **Relaxing - Distress**
- **Revitalizing - Energizing**
- **Detox - Relief**

Θεραπεία αναζωογόνησης που αξιοποιεί πλήρως την βαθιά γνώση της APIVITA στην αρωματοθεραπεία. Επιλέξτε τους μοναδικούς συνδυασμούς αιθέριων ελαίων και τα εξειδικευμένα μασάζ και απολαύστε την ευεργετική επίδραση τόσο στο σώμα όσο και στην διάθεση:

- **Χαλάρωση - Αποσυμφόρηση**
- **Αναζωογόνηση - Ευεξία**
- **Αποτοξίνωση - Ανακούφιση**

60min

### APIVITA Signature Massage

APIVITA Signature Massage, an exclusive APIVITA treatment, is a unique combination of traditional massage techniques such as shiatsu, reflexology and more modern methods of Western civilization, such as deep tissue massage and aromatherapy massage. It promotes good health, stimulates the immune system, offers relaxation, wellness and awakens the senses. The combination of different massage techniques and the use of essential oils offer relaxation and effective regeneration of the body.

Το APIVITA Signature Massage, μία αποκλειστική θεραπεία της APIVITA, αποτελεί ένα μοναδικό συνδυασμό παραδοσιακών τεχνικών μασάζ όπως shiatsu, ρεφλεξολογία, αλλά και πιο σύγχρονες μεθόδους του δυτικού πολιτισμού, όπως deep tissue massage και μασάζ αρωματοθεραπείας. Προάγει την καλή υγεία του οργανισμού, ενεργοποιεί το ανοσοποιητικό, προσφέρει χαλάρωση, ευεξία και αφύπνιση των αισθήσεων. Ο συνδυασμός των τεχνικών μασάζ και η χρήση των αιθέριων ελαίων ενισχύει τη χαλάρωση και την πραγματική αναγέννηση του σώματος.

60min

### Back massage

A brief and effective upper body massage focusing on key areas in order to relieve tension and relax muscles. Neck, back and shoulders will be relieved and a sense of well-being will be enhanced.

Ένα σύντομο αλλά αποτελεσματικό μασάζ πλάτης το οποίο επικεντρώνεται στις περιοχές κλειδιά για την απελευθέρωση της έντασης, χαλαρώνοντας τους μύες. Ο αυχέννας, η πλάτη και οι ωμοί χαλαρώνουν και σας κυριεύει μία συνολική αίσθηση χαλάρωσης.

30min

### Relaxing Trilogy Massage

In less than an hour, enjoy the beneficial back, neck and head massage that leads the body and spirit to the most effective way of relaxation.

Σε λιγότερο από μία ώρα απολαύστε το ευεργετικό μασάζ πλάτης, αυχέννας και κεφαλής που οδηγεί το σώμα και το πνεύμα στον πιο αποτελεσματικό τρόπο χαλάρωσης.

45min

## Deep Tissue Massage

This treatment stretches and stimulates the muscles that are particularly important in the daily practice of sports. It uses massage techniques and acting in depth relieving muscles that have intensity. Ideal for guests who wish to receive medium to deep pressure during their massage treatments.

Η θεραπεία αυτή εκτείνει και τονώνει τους μύες που είναι ιδιαίτερα σημαντικοί για την καθημερινή προπόνηση. Στη θεραπεία αυτή χρησιμοποιούνται ειδικές μαλάξεις και τεχνικές που δρουν σε βάθος ανακουφίζοντας τους μύες που έχουν ένταση. Είναι μία ιδανική θεραπεία για όποιον θέλει να απολαύσει μέτρια έως βαθειά πίεση κατά τη διάρκεια του μασάζ.

60min

## ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ – SPECIAL TREATMENTS

### Apivita Foot Massage

Invigorating massage for rested feet! A brief but splendidly invigorating ritual that relieves and relaxes, combining hydration and massage on reflexology points on feet and heels.

Αναζωογονητικό μασάζ για ξεκούραστα πόδια! Μία σύντομη αλλά άκρως ευεργετική τελετουργία που ανακουφίζει, ξεκουράζει και περιποιείται, συνδυάζοντας το μασάζ σε ρεφλεξολογικά σημεία με ενυδάτωση στα πέλματα και τις φτέρνες.

30min

### Ancient Greek Ritual Massage

This treatment is considered to be one of the oldest natural healing therapies. Hippocrates used massage combined with cupping therapy to heal internal disease and muscular problems. These techniques combined with the unique benefits of traditional Cretan olive oil will entail you to a absolute relaxation that will take away the final remnants of the tension from your body. This ritual of the treatment is completed with warm towels using special pressure points.

Αυτή η θεραπεία θεωρείται μία από τις παλαιότερες φυσικές θεραπείες επούλωσης. Ο Ιπποκράτης χρησιμοποίησε το μασάζ σε συνδυασμό με τη θεραπεία με βεντούζες για να θεραπεύσει εσωτερικές ασθένειες και μυϊκά προβλήματα. Οι τεχνικές αυτές σε συνδυασμό με τα μοναδικά οφέλη από το παραδοσιακό κρητικό ελαιόλαδο θα σας οδηγήσουν σε μία απόλυτη χαλάρωση που θα αφαιρέσει τα τελικά απομεινάρια της έντασης από το σώμα σας. Η τελετουργία αυτής της θεραπείας ολοκληρώνεται με ζεστές πετσέτες χρησιμοποιώντας ειδικά σημεία πίεσης.

70min

### Rejuvenating Body Lifting Massage

Anti-aging treatment with spectacular lifting effect. This special APIVITA massage deploys lymphatic drainage techniques and body lifting massage with special suction cups, offering firmness and smooth texture to the most demanding parts of the body such as thighs, knees, belly, arms and chest.

Αντιγηραντικό μασάζ με θεαματικά αποτελέσματα lifting. Αυτό το ειδικό μασάζ APIVITA, εφαρμόζοντας τεχνικές λεμφικής παροχέτευσης και μασάζ ανόρθωσης του δέρματος με τις ειδικές βεντούζες, χαρίζει σφριγηλότητα, τόνωση και λεία υφή στα επίμαχα σημεία του σώματος όπως μηροί, γόνατα, κοιλιά, βραχίονες και στήθος.

45min

## Couple's Massage

An experience for two that you should offer yourselves and your loved one. Enjoy an aromatherapy under candlelight, in the exclusive Spa suite that is especially designed for two! *Combine your treatment with a blended hydro bath enriched with special salts.*

Μία εμπειρία για δύο που πρέπει να προσφέρετε στον εαυτό σας και στο αγαπημένο σας πρόσωπο. Απολαύστε μία αρωματοθεραπεία κάτω από τα φώτα των κεριών, στην αποκλειστική σουίτα Spa, η οποία είναι ειδικά σχεδιασμένη για δύο!

*Συνδυάστε τη θεραπεία σας με ένα λουτρό υδροθεραπείας εμπλουτισμένο με ειδικά άλατα.*

couple's massage | μασάζ για δύο **60min**  
hydro bath | λουτρό υδροθεραπείας **40min - 60min**

## Indian Head Massage

An invigorating yet relaxing treatment that focuses on the head, neck and face. It helps reduce stress, increases mental alertness and rejuvenates the body, spirit and mind.

Μία τονωτική και ταυτόχρονα χαλαρωτική θεραπεία, η οποία επικεντρώνεται στις περιοχές του κεφαλιού, του αυχένα και του προσώπου. Βοηθάει στην καταπολέμηση του άγχους, αυξάνει την πνευματική εγρήγορση και αναζωογονεί το πνεύμα και το σώμα.

**30min**

## Caldera Hot Stone Massage

An indulgent massage combination using hot volcanic stones and plant-derived oils enriched with essential oils. A unique experience of ultimate relaxation and energy rebalancing. The targeted movements and pressures with hot stones relax the muscles, while massaging and the use of oils hydrate and deeply condition the skin.

Ένας απολαυστικός συνδυασμός από μασάζ με ζεστές ηφαιστειακές πέτρες και φυτικά έλαια εμπλουτισμένα με αιθέρια έλαια. Μία μοναδική εμπειρία χαλάρωσης και ενεργειακής ισορροπίας. Οι ειδικές κινήσεις και πιέσεις με τις ζεστές πέτρες ξεκουράζουν τους μύες, ενώ οι μαλάξεις και η χρήση των ελαίων ενυδατώνουν και περιποιούνται την επιδερμίδα σε βάθος.

**70min**

## SPA JOURNEYS – ΤΑΞΙΔΙΑ SPA

### Mediterranean Journey for 2

**APIVITA Aromatherapy Massage, Mediterranean Skin Food Menu, Relax Bath**

A unique and memorable experience to share with your beloved one. Enjoy the comfort and tranquility of your own private suite. Partners will enjoy an APIVITA aromatherapy massage and a Mediterranean soothing facial followed by a blended hydro bath. Sparkling wine and strawberries will give the perfect touch to this special occasion.

Μία μοναδική και αξέχαστη εμπειρία για να μοιραστείτε με το αγαπημένο σας πρόσωπο. Απολαύστε την άνεση και την ηρεμία της ιδιωτικής σας σουίτας, παράλληλα με το μοναδικό APIVITA aromatherapy massage και μία μεσογειακή θεραπεία προσώπου. Το ταξίδι σας ολοκληρώνεται με τη χρήση της μπανιέρας υδροθεραπείας. Ο αφρώδης οίνος και οι φράουλες συνοδεύουν ιδανικά αυτή την περίσταση.

**190min**

## **Invitation to Harmony**

### **Gravity Free, APIVITA Body Scrub, APIVITA Signature Massage**

The ideal way to bring your mind, body and soul in a state of harmony. Enjoy a gravity free feeling in our flotation tank, followed by a relaxing and rejuvenating scrub for the whole body. The APIVITA signature massage that follows combines unique techniques such as reflexology and shiatsu and offers relaxation, well-being and a unique awakening of the senses.

Ένα ταξίδι στην απόλυτη αρμονία του σώματος και του πνεύματος. Απολαύστε την έλλειψη βαρύτητας στην πισίνα επίπλευσης, μετά από μία χαλαρωτική και αναζωογονητική απολέπιση για όλο το σώμα. Το APIVITA signature massage που ακολουθεί συνδυάζει μοναδικές τεχνικές μασάζ σε βάθος του μυϊκού ιστού μαζί με εξειδικευμένες τεχνικές ρεφλεξολογίας και shiatsu, προσφέροντας χαλάρωση, ευεξία και μοναδική αφύπνιση όλων των αισθήσεων.

**130min**

## **Sense of Aegean Breeze**

### **APIVITA Body Scrub Herbal Sea Salt Exfoliating Treatment, Vichy Shower Ritual**

Take a break and enjoy the feeling of deep relaxation as it spreads throughout your entire body! Rejuvenate your skin and senses with an exfoliating treatment of herbals, sea salt and sea lavender, accompanied by the benefits of the vichy shower soothing rain.

Κάντε ένα διάλειμμα και απολαύστε την αίσθηση της βαθιάς χαλάρωσης, καθώς διαχέεται σε όλο σας το σώμα! Αναζωογονήστε το δέρμα και τις αισθήσεις σας με μία θεραπεία απολέπισης με βότανα, θαλασσινό αλάτι και θαλασσινή λεβάντα, που συνοδεύεται από τα οφέλη της βροχής του vichy shower.

**70min**

## **Bridal Package**

### **Gravity Free or Air Jet Bath, Aegean Wind, Queen Bee Firming and Restoring Treatment**

A unique experience for the most special occasion of your life! A variety of treatments for face and body that includes a rejuvenating and restoring facial, body scrub with pure sea salt, hot stones massage and a moisturizing body wrap, will help you achieve the look and the feeling you want on your special day.

Μία μοναδική εμπειρία για την πιο μοναδική μέρα της ζωής σας! Μία σειρά θεραπειών για το πρόσωπο και το σώμα που περιλαμβάνει αναζωογόνηση και σύσφιξη προσώπου, απολέπιση με αγνό θαλασσινό αλάτι, μασάζ σώματος με ζεστές πέτρες και ενυδατικό τύλιγμα με αιθέρια έλαια, θα σας βοηθήσει να επιτύχετε την εμφάνιση και τη διάθεση που θέλετε αυτή την ιδιαίτερη μέρα.

**190min**

## **The Perfect Gentleman**

### **Gravity Free, Aegean Wind, Men's Facial Treatment**

The ideal escape from stresses, offering you the benefits of a relaxing and holistic care of beauty for face and body. The ritual begins with the experience of floatation treatment followed by a body massage, a body treatment and a men's facial treatment that will complete your journey to a spa day!

Η ιδανική απόδραση από το άγχος που σας προσφέρει τα οφέλη μιας χαλαρωτικής και ολιστικής φροντίδας ομορφιάς για το πρόσωπο και το σώμα. Το τελετουργικό ξεκινά με την εμπειρία της θεραπείας επίπλευσης, ακολουθεί μασάζ σώματος, περιποίηση σώματος και ανδρική περιποίηση προσώπου που θα ολοκληρώσει το ταξίδι σας σε μία ημέρα spa!

**170min**

## KIDS' SPA JOURNEYS

### Choco Fairy

Choco Fairy invites you to enjoy a sweet moment together with your child that will become an unforgettable experience. Extensive body care starts with a soft chocolate scrub that will help to gently clean your skin. Then a delightful chocolate mask wrap will moisturize your skin, providing that silky feeling as the skin becomes soft and shiny; A great way to enjoy chocolate without feeling guilty!

Μία πρόκληση για εσάς και το αγαπημένο σας παιδί σε μία γλυκιά στιγμή που θα παραμείνει αξέχαστη εμπειρία. Η φροντίδα του σώματος ξεκινά μία απαλή σοκολατένια απολέπιση που θα σας βοηθήσει να καθαρίσετε απαλά την επιδερμίδα σας. Στη συνέχεια, μία απολαυστική περιτύλιξη με μάσκα σοκολάτας ενυδατώνει και αφήνει το δέρμα σας μεταξένιο, απαλό και λαμπερό. Ένας φανταστικός τρόπος για να απολαύσετε τη σοκολάτα χωρίς να αισθάνεστε ένοχοι.

60min

### My Fairytale Face

A mini-facial treatment designed to invite you and your beloved child to the world of beauty, offering radiance and hydration. This facial experience includes cleansing, a soothing bilberry scrub and toning of the skin, a gentle mask of pomegranate or honey.

Μία μίνι θεραπεία προσώπου σχεδιασμένη για να προσκαλέσει εσάς και το αγαπημένο σας παιδί στον κόσμο της ομορφιάς, προσφέροντας λάμψη και ενυδάτωση. Αυτή η εμπειρία προσώπου περιλαμβάνει καθαρισμό, απολέπιση με μύρτιλλο και τόνωση του δέρματος, απαλή μάσκα ροδιού ή μελιού.

30min

### Gravity Free in Wonderland

This floatation treatment supports you on a "bed of water" as your anxieties slip away. The sea salt solution in the floatation pool is so dense that you can float weightlessly and without effort. Free of gravity, you can achieve deep relaxation, stress, aches and pain relief. A unique experience that will entail the body and soul in a state of harmony while your little one feels like flying over Wonderland!

Θεραπεία επίπλευσης για την απελευθέρωση του άγχους. Το διάλυμα θαλασσινού αλατιού στην πισίνα επίπλευσης είναι τόσο πυκνό που επιπλέετε χωρίς κανένα βάρος ή προσπάθεια να μείνετε στην επιφάνεια του νερού. Χωρίς βαρύτητα, μπορείτε να χαλαρώσετε σε βάθος, απελευθερώνοντας κάθε άγχος και πόνο καθώς το μικρό σας θα νομίζει ότι «πετάει» στη χώρα των θαυμάτων!

30min

### One Thousand & One Nights

Enjoy the benefits of a relaxing massage together with your child. Natural hypoallergenic oil is applied with gentle massage movements offering moments of serenity and relaxation.

Απολαύστε τα οφέλη ενός χαλαρωτικού μασάζ μαζί με το παιδί σας. Το φυσικό υποαλλεργικό λάδι εφαρμόζεται με απαλές κινήσεις μασάζ που προσφέρουν γαλήνη, ξεκούραση και αρμονία.

30min

## WAXING - ΑΠΟΤΡΙΧΩΣΗ

Leg / Πόδι	45min
Half leg / Μισό πόδι	25min
Bikini / Μπικίνι	35min
Arm / Χέρι	30min
Underarm / Μασχάλη	15min
Chest / Στήθος	40min
Back / Πλάτη	40min
Face / Πρόσωπο	15min

## GENERAL INFORMATION

**Treatment preparation:** We will provide you with a robe and slippers and you will be assigned a private locker to store your personal belongings during your treatment. Please leave your valuable and personal items in the safe located at your room prior to your appointment at the APIVITA Spa. Treatments are conducted free of jewelry. For men, please shave at least 2 hours prior to facial treatments to ensure maximum results are achieved. In consideration of other guests, smoking, use of mobile phones, cameras, as well as eating and drinking are not permitted in the Spa.

**Reservations:** You may book your treatment on your own via our Hotel App or please dial the extension 11600 from your hotel room or call +30 28240 84500. We highly recommend proceeding with a reservation at least one day in advance.

**Late arrival:** You are kindly requested to arrive 15 minutes prior to your scheduled appointment time. If a late arrival is unavoidable, please be so kind to contact the spa reception. Late arrivals will only receive the remaining time of the scheduled treatment.

**Canceling a reservation:** You are kindly requested to contact the APIVITA Spa reception 24 hours prior to your scheduled treatment. If cancellation notice takes place in less than 4 hours prior to your treatment, 50% of the service fee will be charged to your account.

**Age limitations:** Spa facilities are available for guests over 14 years old. Kids' Spa Journeys included in the price list are valid for children aged 5 to 14 years.

**Access to APIVITA Spa facilities:** Complimentary access for hotel residents.

Consumers have no obligation to pay without receiving the legal receipt or invoice.

## ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

**Προετοιμασία για θεραπείες:** Σας παρέχεται μπουρνούζι και παντόφλες στον χώρο του spa και θα σας δοθεί ένα ιδιωτικό ντουλάπι που κλειδώνει για να αποθηκεύσετε τα προσωπικά σας αντικείμενα κατά τη διάρκεια της θεραπείας. Παρακαλούμε αφήστε τα πολύτιμα και προσωπικά σας αντικείμενα στο χρηματοκιβώτιο του δωματίου σας πριν από το ραντεβού σας στο APIVITA Spa. Οι θεραπείες πραγματοποιούνται χωρίς κοσμήματα. Για τους άνδρες, παρακαλούμε να ξυρίζεστε τουλάχιστον 2 ώρες πριν από τις θεραπείες περιποίησης προσώπου για να εξασφαλίσετε το μέγιστο θετικό αποτέλεσμα. Σεβόμενοι τους άλλους επισκέπτες, δεν επιτρέπονται στο spa το κάπνισμα, η χρήση κινητού τηλεφώνου, φωτογραφικών μηχανών, καθώς και το φαγητό και το ποτό.

**Κρατήσεις:** Μπορείτε να κλείσετε τη θεραπεία σας μόνοι σας μέσω της εφαρμογής μας. Διαφορετικά, παρακαλούμε καλέστε το 11600 από το δωμάτιό σας ή καλέστε μας στο +30 28240 84500. Σας συνιστούμε θερμά να κάνετε κράτηση τουλάχιστον μία ημέρα πριν.

**Καθυστερημένη άφιξη:** Η προσέλευσή σας στον χώρο του spa θα πρέπει να γίνεται 15 λεπτά πριν από την προγραμματισμένη ώρα του ραντεβού σας. Αν μία καθυστερημένη άφιξη είναι αναπόφευκτη, παρακαλούμε να επικοινωνήσετε με τη reception του spa. Οι καθυστερημένες αφίξεις θα λαμβάνουν μόνο τον εναπομένοντα χρόνο από την προγραμματισμένη θεραπεία.

**Ακύρωση κράτησης:** Σε περίπτωση ακύρωσης, παρακαλούμε να επικοινωνήσετε με τη reception του APIVITA Spa 24 ώρες πριν την προγραμματισμένη θεραπεία σας. Αν η ειδοποίηση ακύρωσης γίνει σε λιγότερες από 4 ώρες πριν τη θεραπεία σας, το 50% του κόστους της υπηρεσίας θα χρεωθεί στον λογαριασμό σας.

**Περιορισμοί ηλικίας:** Οι εγκαταστάσεις του spa είναι διαθέσιμες για τους επισκέπτες άνω των 14 ετών. Οι θεραπείες Kids' Spa Journeys που περιλαμβάνονται στον τιμοκατάλογο του spa απευθύνονται σε παιδιά ηλικίας από 5 έως 14 ετών.

**Είσοδος στις εγκαταστάσεις του APIVITA Spa:** Η είσοδος είναι δωρεάν για τους επισκέπτες που διαμένουν στο ξενοδοχείο.

Ο καταναλωτής δεν έχει την υποχρέωση να πληρώσει εάν δε λάβει το νόμιμο παραστατικό.